

27[^]
EDIZIONE

MASTER

**Terapia e prevenzione
dei disturbi
dell'alimentazione
e dell'obesità**

Verona,
**da settembre 2025
a dicembre 2026**

Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001:2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione e convegni su tematiche socio-sanitarie.



QP
POSITIVE
PRESS

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Argomenti **trattati**

■ **Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione**

Negli ultimi anni sono state sviluppate forme specifiche di trattamento per i disturbi dell'alimentazione, come la terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E), la cui efficacia è stata dimostrata da rigorosi studi clinici osservazionali, randomizzati e controllati.

Sulla base di questi studi le linee guida del National Institute for Clinical Excellence (NICE), pubblicate nel maggio 2017, hanno raccomandato la CBT-E per tutti i disturbi dell'alimentazione (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da binge-eating,

altri disturbi dell'alimentazione con e senza specificazione) sia per gli adulti sia per gli adolescenti. Queste indicazioni rendono la CBT-E l'unico trattamento attualmente disponibile con questo ampio range di applicabilità.

La CBT-E è stata sviluppata presso il centro CREDO dell'Università di Oxford, con cui noi collaboriamo da molti anni, mentre la CBT-E per gli adolescenti raccomandata dalle NICE, è stata ideata e valutata in quattro studi di coorte eseguiti dal nostro gruppo.



■ **Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità**

Il trattamento dell'obesità è ancora dominato dal modello bio-medico prescrittivo della dieta e dell'attività fisica, nonostante gli studi clinici controllati abbiano evidenziato l'inefficacia di questo approccio nel favorire una perdita di peso a lungo termine. Questo è dovuto soprattutto al fatto che i pazienti non acquisiscono le abilità necessarie per sviluppare uno "stato mentale" e uno stile di vita finalizzato a controllare il peso corporeo a lungo termine.

Per affrontare questo problema il nostro gruppo ha sviluppato un innovativo trattamento dell'obesità

basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB) che associa alle raccomandazioni dietetiche e dell'attività fisica, specifiche strategie e procedure per affrontare i processi comportamentali e cognitivi che, come dimostrato dalle nostre ricerche, influenzano l'interruzione del trattamento, la perdita e il mantenimento del peso.

L'efficacia della CBT-OB è stata valutata in uno studio controllato eseguito in pazienti con obesità grave e in uno studio di coorte con pazienti con obesità grave associata al disturbo da binge-eating.

Obiettivi del Master

■ Trattamenti evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e per l'obesità

Nonostante la disponibilità di trattamenti evidence-based, come la CBT-E e la CBT-OB, essi sono raramente forniti alle persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione o di obesità e, quando lo sono, spesso i terapeuti non aderiscono al protocollo terapeutico (fenomeno della deriva terapeutica).

Questo Master è stato ideato per affrontare questo problema e favorire la disseminazione dei trattamenti evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e per l'obesità in Italia.

Il Master sarà diviso in due moduli:

➤ MODULO 1

Terapia dei disturbi dell'alimentazione

➤ MODULO 2

Terapia dell'obesità



■ Cosa distingue questo Master dagli altri corsi

- Adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento costante ed attivo dei partecipanti.
- Tutti i docenti hanno approfondita conoscenza degli argomenti e lunga esperienza clinica.
- Fornisce tutto il materiale necessario per applicare gli interventi terapeutici e di prevenzione.
- Punta ad insegnare non solo le “conoscenze” (knowledge) ma anche le “abilità pratiche” (skills) per somministrare i due trattamenti in un ambulatorio specializzato per la cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- Fornisce la supervisione dei casi clinici trattati con le procedure apprese durante il Master.

■ Al termine i partecipanti saranno in grado di:

- Eseguire la valutazione diagnostica dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e di usare i più importanti strumenti diagnostici.
- Ingaggiare i pazienti, anche ambivalenti, nel trattamento.
- Padroneggiare le principali strategie e procedure della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- Lavorare in un'equipe multidisciplinare.
- Somministrare un moderno programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

N.B. Il Master è un corso di aggiornamento che non abilita alla professione, all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Il Master non è riconosciuto dal MIUR e non è equiparabile a master universitari o a corsi di specializzazione post-laurea e non ha come titolo in uscita il diploma di master universitario di I o II livello.

Non è riconosciuto in termini di punteggio nei concorsi pubblici.



Informazioni generali



A CHI È RIVOLTO

Questo Master è rivolto soprattutto a medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.



NUMERO DI PARTECIPANTI

Massimo 25 partecipanti.



TERMINE PER ISCRIVERSI

La domanda d'iscrizione deve essere inviata entro il: **31-08-2025**

■ Modalità di svolgimento e durata

Il Master inizia a settembre 2025 e termina a dicembre 2026. Sono previste circa 100 ore di formazione suddivise in 8 lezioni in presenza, 9 lezioni online e 6 incontri di supervisione online.

LEZIONI IN PRESENZA



Le lezioni in presenza si svolgeranno presso il **Centro ADA** (via Sansovino 16 - Scala D, 1° piano, Verona).



Orario delle lezioni in presenza:

Venerdì: 10:00 - 18:00

Sabato: 9:00 - 17:00

N.B. Le lezioni non saranno registrate. È obbligatoria la presenza al 90% delle ore previste.

LEZIONI ONLINE SU ZOOM



Le lezioni online saranno in diretta sulla piattaforma **Zoom**.



Orario delle lezioni online:

Venerdì: 9:00 - 17:00

Sabato: 9:00 - 17:00

N.B. Le lezioni online saranno registrate e i video saranno disponibili sulla pagina del corso fino al termine del Master. È obbligatoria la presenza almeno all'80% delle dirette su zoom con videocamera accesa.

INCONTRI DI SUPERVISIONE

6 incontri di supervisione online di un'ora e trenta ciascuno.



Le supervisioni online saranno in diretta sulla piattaforma **Zoom**.



Orario delle supervisioni online:

Sabato: **9:00 - 10:30**

Il grande vantaggio è la possibilità di applicare le conoscenze e le abilità apprese durante le lezioni del Master ai pazienti e di avere la supervisione da parte di un esperto della terapia.

Le date delle lezioni e delle supervisioni sono consultabili [da pagina 14](#) a [pagina 19](#)

STRUTTURA DELLE LEZIONI



Mattina

Parte teorica

Nella parte teorica del mattino verranno descritte le strategie e le procedure della CBT-E e della CBT-OB.



Pomeriggio

Parte pratica ed esperienziale

I pomeriggi saranno dedicati alle esercitazioni in prima persona dei partecipanti che, in role-playing appositamente ideati per essere il più possibile vicini alla realtà clinica, assumeranno il ruolo del terapeuta per imparare ad applicare le procedure previste dal trattamento, a lavorare in un'équipe multidisciplinare e ad affrontare le situazioni cliniche più critiche. Inoltre, saranno presentati dei video che illustrano l'applicazione delle procedure terapeutiche nelle varie fasi del trattamento.

■ Accredитamento ECM ed esame finale



ACCREDITAMENTO ECM

Il corso sarà accreditato per le seguenti figure professionali: medico, biologo nutrizionista, psicologo e psicoterapeuta, dietista, tecnico della riabilitazione psichiatrica.

Alla fine delle lezioni del 2025 verrà effettuato un test di apprendimento e successiva consegna dei crediti ECM per la prima parte del corso.

Al termine del Master verrà effettuato l'esame ECM che permetterà di ricevere i crediti per la seconda parte del corso.

Entrambi gli esami ECM saranno questionari online con domande a risposta multipla (solo una corretta). Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

ESAME FINALE DEL MASTER

Al termine del Master verrà effettuato l'esame finale che sarà composto da un questionario a risposte multiple.

Al superamento dell'esame saranno rilasciati i seguenti attestati:

➤ **Advanced Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata (CBT-E) dei Disturbi dell'Alimentazione**



Il certificato è riconosciuto dal Centre for Research on Eating Disorders at Oxford (CREDO).

➤ **Advanced Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Obesità (CBT-OB)**

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo totale del corso è:

QUOTA ORDINARIA	€ 4.819 (3.950 + IVA 22%)
------------------------	----------------------------------

QUOTA STUDENTI*	€ 4.026 (3.300 + IVA 22%)
------------------------	----------------------------------

* Studenti iscritti all'università o a scuola di specializzazione
Agli studenti non vengono erogati i crediti ECM

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Vi sono due possibili modalità di pagamento:

- Acconto 20% al momento dell'iscrizione e saldo **entro il 15-09-2025**.
- Acconto 20% al momento dell'iscrizione e n. 3 rate di uguale importo da pagare **entro l'ultimo giorno del mese di novembre, febbraio, maggio**.

N.B. Scegliendo la prima modalità di pagamento, al conseguimento del master, in regalo la quota di iscrizione a Socio ordinario AIDAP 2026.



Manuali consigliati

I partecipanti, fino al termine del Master, usufruiranno di uno **sconto del 50%** sui seguenti 4 manuali:



Manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza

Dalle Grave R., Calugi S., Sartirana M.
ISBN 9788884291271



Trattare l'obesità con la terapia cognitivo comportamentale personalizzata

Dalle Grave R., Sartirana M., El Ghoch M., Calugi S.
ISBN 9788884290946



Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione

Dalle Grave R.
ISBN 9788884291066



Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità

Dalle Grave R.
ISBN 9788884291172

Inoltre, è previsto uno sconto del 20% su tutti gli altri libri Positive Press.

Spese di spedizione gratuite in caso di pagamento anticipato con bonifico bancario. Per pagamenti alla consegna, spese di spedizione di € 3,5.
I libri possono essere acquistati inviando un'email a corsi@positivepress.net

Calendario e programma

MODULO 1: Terapia dei disturbi dell'alimentazione

Settembre



In presenza

VENERDÌ 26 SETTEMBRE 2025

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione

SABATO 27 SETTEMBRE 2025

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Calugi Simona

- Valutare e preparare il paziente al trattamento
- Passo Uno e seduta di revisione della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso

Ottobre



VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Passo Uno e seduta di revisione della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione

SABATO 11 OTTOBRE 2025

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sermattei Selvaggia

- Passi Due e Tre della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso

Novembre



VENERDÌ 28 NOVEMBRE 2025

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Passi Due e Tre della CBT-E ambulatoriale

SABATO 29 NOVEMBRE 2025

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sartirana Massimiliano

- Video ed esercitazioni

DICEMBRE 2025

 **ESAME ECM ONLINE**

Febbraio



VENERDÌ 6 FEBBRAIO 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sermattei Selvaggia

- Il ruolo dei familiari nella CBT-E
- CBT-E ambulatoriale per il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo

SABATO 7 FEBBRAIO 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sartirana Massimiliano

- Moduli perfezionismo clinico e bassa autostima nucleare della CBT-E
- Esercitazioni

DOMENICA 8 FEBBRAIO 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sartirana Massimiliano

- Problemi interpersonali marcati e intolleranza alle emozioni della CBT-E
- Esercitazioni

Marzo



VENERDÌ 6 MARZO 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Terapia ambulatoriale intensiva dei disturbi dell'alimentazione
- Terapia ospedaliera e riabilitativa dei disturbi dell'alimentazione
- Trattamento post-ricovero
- Gestione della comorbidità medica e psichiatrica

SABATO 7 MARZO 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sermattei Selvaggia

- Programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

MODULO 2: Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità

Aprile



In presenza

VENERDÌ 3 APRILE 2026

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Obesità: terapie comportamentali e cognitive del sovrappeso e dell'obesità: efficacia e limiti
- Organizzazione generale del nuovo trattamento cognitivo comportamentale ambulatoriale dell'obesità (CBT-OB)
- Valutare e preparare il paziente al trattamento

SABATO 4 APRILE 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Moduli 1 e 2 della CBT-OB ambulatoriale

Maggio



In presenza

VENERDÌ 8 MAGGIO 2026

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Docente: Soave Fabio

- Modulo 3 della CBT-OB ambulatoriale
- Strategie per aumentare l'aderenza all'attività fisica
- Esercitazioni

SABATO 9 MAGGIO 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sartirana Massimiliano

- Modulo 4 e 5 della CBT-OB ambulatoriale

Giugno



Online

VENERDÌ 5 GIUGNO 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Calugi Simona

- Modulo 6 della CBT-OB ambulatoriale
- Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità associata al disturbo dell'alimentazione
- Video ed esercitazioni

SABATO 6 GIUGNO 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docenti: Calugi Simona e Sartirana Massimiliano

- Caso clinico disturbi dell'alimentazione
- Caso clinico obesità

SUPERVISIONE DEI CASI CLINICI

› Sabato 04 luglio 2026

Docente: Calugi Simona

› Sabato 01 agosto 2026

Docente: Sartirana Massimiliano

› Sabato 05 settembre 2026

Docente: Sermattei Selvaggia

› Sabato 03 ottobre 2026

Docente: Calugi Simona

› Sabato 07 novembre 2026

Docente: Sartirana Massimiliano

› Sabato 28 novembre 2026

Docente: Sermattei Selvaggia

ESAMI

NOVEMBRE 2026

 ESAME FINALE ONLINE

DICEMBRE 2026

 ESAME ECM ONLINE

Docenti

UNA SQUADRA MULTIDISCIPLINARE DI ESPERTI

**Riccardo
Dalle Grave**



Medico, Psicoterapeuta,
specialista in Scienza
dell'Alimentazione ed
Endocrinologia.
Direttore Scientifico AIDAP,
Fellow dell'Academy for Eating
Disorder e Responsabile
dell'Unità di Riabilitazione
Nutrizionale della Casa di Cura
Villa Garda

Psicologo, Psicoterapeuta,
Responsabile servizio di
psicoterapia del Centro
ADA Verona



**Massimiliano
Sartirana**

**Simona
Calugi**



Psicologa, Psicoterapeuta
e Dottore di ricerca
Responsabile dei centri
AIDAP Empoli e Firenze e
Responsabile ricerca clinica
della Casa di Cura Villa Garda

Psicologa, Psicoterapeuta
AIDAP Firenze ed Empoli



**Selvaggia
Sermattei**

Fisioterapista
Casa di Cura Villa Garda



**Fabio
Soave**

■ Testimonianze

LE VOCI DEI PORTAGONISTI



Elisabetta Ballerini psicologa, Arielli (CH)

Il master è stato molto interessante, coinvolgente e pratico nello spiegare questa terapia a mio modo di vedere molto innovativa e poco praticata nelle mie zone. Potrebbe essere una vera scialuppa di salvataggio per molte persone che si trovano ad affrontare questi disturbi.

Franchini Cecilia psicologa, Verona (VR)

Ho partecipato al master come psicologa e ho trovato il corso davvero utile e chiaro. Oltre alle lezioni teoriche, ci è stata data la possibilità di fare esercitazioni pratiche con i docenti e questo ci ha permesso di consolidare maggiormente le nozioni acquisite e di provare a mettere in pratica le procedure della terapia.





APRI UN CENTRO AIDAP

IL CONSEGUIMENTO DEL
ADVANCED CERTIFICATE IN CBT-E
ADVANCED CERTIFICATE IN CBT-OB
È IL PREREQUISITO PER APRIRE
UNA UNITÀ OPERATIVA LOCALE AIDAP
NELLA TUA CITTÀ

Cos'è AIDAP e cosa fa

Punto di riferimento in Italia delle terapie basate sull'evidenza scientifica per i disturbi dell'alimentazione e l'obesità

AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), nata nel 1999, è un'associazione indipendente e autonoma, senza fini di lucro ed è riconosciuta come società medico scientifica da FISM (Federazione delle Società Medico Scientifiche Italiane).

Ha lo scopo di condividere conoscenza e cultura nella prevenzione, educazione, trattamento e ricerca dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Si propone di promuovere e organizzare convegni, tavole rotonde, conferenze, gruppi di studio e altre attività di informazione e formazione nel campo medico, psicologico, scolastico e sociale.

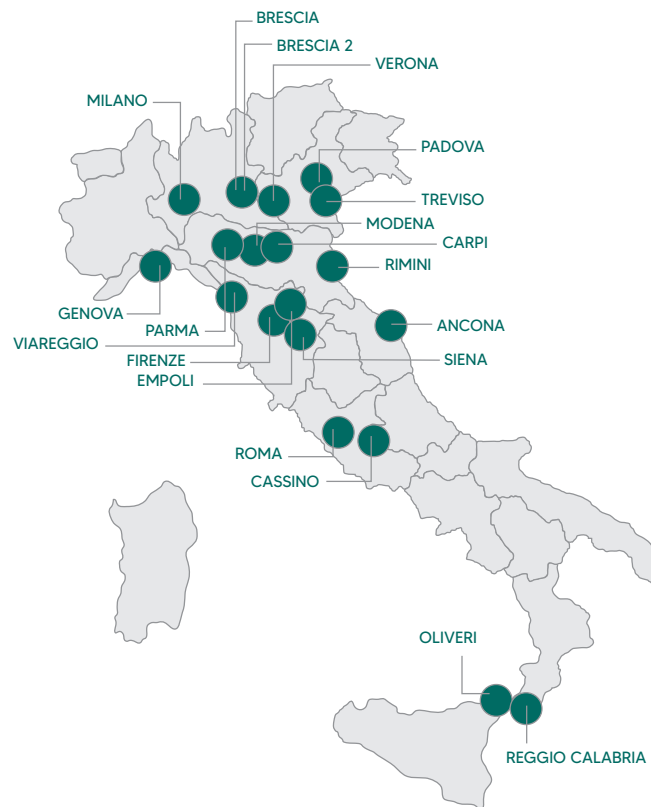
Visita il sito www.aidap.org



AIDAP è partner del Ministero della Pubblica Istruzione per la promozione del piano nazionale per la prevenzione del disagio fisico, psichico e sociale a scuola. Come tale AIDAP ha un ruolo rilevante nella presentazione ed educazione sui disturbi dell'alimentazione e sull'obesità nelle scuole.

AIDAP è nell'elenco delle società scientifiche e delle associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie pubblicato dal Ministero della Salute, abilitate a produrre linee guida cui i medici e gli altri operatori sanitari dovranno attenersi nello svolgimento della propria attività.

Le Unità Operative Locali AIDAP non svolgono attività terapeutica, ma interventi di informazione, attività didattica e di ricerca sui disturbi dell'alimentazione e obesità per promuovere la conoscenza delle terapie e dei programmi di prevenzione che hanno un'evidenza di efficacia.



■ Per maggiori informazioni



www.positivepress.net



0458103932



corsi@positivepress.net



Seguici su:



La CBT-E per i disturbi dell'alimentazione è stata raccomandata dalle linee guida NICE del 2017 per tutti i disturbi dell'alimentazione e per tutte le età

La CBT-E per i disturbi dell'alimentazione per gli adolescenti è stata sviluppata e testata dalla nostra equipe in tre studi di corte

L'efficacia della CBT-OB è stata valutata in uno studio controllato eseguito in pazienti con obesità grave e in uno studio di coorte con pazienti con obesità grave

CON IL PATROCINIO
DELLA SOCIETÀ MEDICO SCIENTIFICA

AIDAP
Associazione Italiana
Disturbi dell'Alimentazione
e del Peso

SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA

PP
POSITIVE
PRESS

POSITIVE PRESS
Via Sansovino, 16
37138 Verona
Tel. 045-8103932
corsi@positivepress.net