

## Calendario corsi ECM 2020:

Elenco dei corsi accreditati ECM organizzati da Positive Press:

**FIRENZE** 22-23 MAGGIO

### La gestione dei casi complessi nei disturbi dell'alimentazione

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo e Calugi Simona

**VERONA** 26-27 GIUGNO

### Il trattamento cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo e Sartirana Massimiliano

**FIRENZE** 23-24 OTTOBRE

### La terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione in adolescenza

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo e Calugi Simona

**NAPOLI** 19-22 NOVEMBRE

#### Master breve

### Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

Per il conseguimento del certificato di

#### **Weight Loss Lifestyle Modification Coach**

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Soave Fabio, Calugi Simona e Sermattei Selvaggia

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

## Sede del corso

### Firenze

Sede da definire

## Quote di iscrizione

| Tipologia di partecipante (*)               | Quota di iscrizione (Euro) |
|---------------------------------------------|----------------------------|
| <b>A</b> Socio Operativo AIDAP              | 100,00 + IVA (122,00)      |
| <b>B</b> Socio Ordinario AIDAP              | 300,00 + IVA (366,00)      |
| <b>C</b> Socio Prof AIDAP                   | 350,00 + IVA (427,00)      |
| <b>D</b> Studente (**)                      | 230,00 + IVA (280,60)      |
| <b>E</b> Professionista non tesserato AIDAP | 400,00 + IVA (488,00)      |

(\*) Per le tipologie (A-B-C-D) è necessario rinnovare la tessera AIDAP 2020

(\*\*) Allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

## Per informazioni e iscrizioni

### POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103915 - Fax 045 8102884

E-mail: [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)

Siti web: [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) - [www.aidap.org](http://www.aidap.org)

**AIDAP premia**  
la tua **VOGLIA**  
di **FORMAZIONE**



Più ti aggiorni



Più sconti hai



I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla nuova **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2020**

<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>

## Corso base

## La terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione in adolescenza

FIRENZE  
**23-24** OTTOBRE 2020

### In fase di accreditamento ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e tecnici della riabilitazione psichiatrica.



### Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884

[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) | [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

# La terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione in adolescenza

FIRENZE, 22-23 MAGGIO 2020

L'idea di adattare la **terapia cognitivo comportamentale (CBT-E)** per il trattamento degli adolescenti è nata circa 10 anni fa presso il centro ADA di Verona e l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, partendo dall'osservazione che i giovani con disturbi dell'alimentazione hanno la stessa psicopatologia specifica degli adulti. Questo ci ha portato a ipotizzare che gli adolescenti potessero beneficiare di un trattamento, come la CBT-E, ideato per affrontare la psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione. Inoltre, la CBT-E ha numerose caratteristiche che la rendono adatta a soddisfare le esigenze dei pazienti più giovani. Innanzitutto, è un trattamento psicologico che include specifiche strategie per ingaggiare il paziente, una caratteristica di vitale importanza per la gestione degli adolescenti, che di solito sono molto ambivalenti nei confronti della prospettiva di iniziare una cura. Inoltre, la CBT-E adotta un approccio collaborativo finalizzato a migliorare il senso di controllo del paziente in generale: una modalità relazionale che si adatta bene con le esigenze dei pazienti più giovani nei quali il perseguimento del controllo, dell'autonomia e dell'indipendenza sono temi di grande rilevanza. La CBT-E è anche semplice da comprendere e da ricevere e adotta un approccio flessibile e individualizzato facilmente adattabile alle necessità degli adolescenti, che possono trovarsi a stadi diversi di sviluppo fisico e cognitivo della loro vita.

Gli adolescenti hanno però delle caratteristiche distintive che richiedono un adattamento specifico della CBT-E per questa fascia di età. Per tale motivo abbiamo sviluppato la **CBT-Ea (a = adolescenti)**, un trattamento derivato dalla CBT-E, ma che introduce importanti cambiamenti che lo rendono adatto a trattare la maggior parte degli adolescenti affetti da disturbi dell'alimentazione. La CBT-Ea è stata valutata dal nostro gruppo di ricerca

in tre studi di coorte in pazienti di età compresa tra i 13 e i 19 anni pubblicati in importanti riviste internazionali. I risultati promettenti ottenuti da questi studi hanno influenzato la politica sanitaria inglese e le nuove linee guida del National Institute of Clinical Excellence (NICE) del 2017 che hanno indicato la CBT per gli adolescenti come alternativa al trattamento basato sulla famiglia per la cura dei disturbi dell'alimentazione.

## Obiettivi del corso

I partecipanti acquisiranno conoscenze su:

- come adattare la CBT-E per gli adolescenti
- come ingaggiare attivamente gli adolescenti nella CBT-Ea
- le principali strategie e procedure della CBT-Ea

## In fase di accreditamento ECM

Evento in fase di accreditamento ECM per le seguenti figure professionali: medico, biologo nutrizionista, dietista, psicologo e tecnico della riabilitazione psichiatrica.

## Docenti



**Dalle Grave Riccardo**, *medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione* | Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



**Calugi Simona**, *psicologa psicoterapeuta e dottore di ricerca* | Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Presidente AIDAP e responsabile dei centri AIDAP Empoli e Firenze.

## Programma

### VENERDÌ 23 OTTOBRE

- 09:00-10:00 Registrazione
- 10:00-10:10 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi
- 10:10-11:30 Disturbi dell'alimentazione nell'adolescenza, teoria cognitivo comportamentale transdiagnostica e visione d'insieme del trattamento
- 11:30-12:00 Pausa caffè
- 12:00-13:00 Valutazione e preparazione del paziente
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 Scenari clinici sulla fase di preparazione
- 15:00-16:00 Passo Uno della CBT-Ea
- 16:00-16:30 Pausa caffè
- 16:30-18:00 Passo Uno della CBT-Ea

### SABATO 24 OTTOBRE

- 09:00-10:00 Scenari clinici Passo Uno della CBT-Ea
- 10:00-11:30 Passo Due della CBT-Ea
- 11:30-12:00 Pausa caffè
- 12:00-13:00 Passo Due della CBT-Ea
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-16:00 Scenari clinici Passo Due della CBT-Ea
- 16:00-16:30 Pausa caffè
- 16:30-17:30 Passo Tre della CBT-Ea
- 17:30-18:00 **Esame ECM**



### Per approfondire:

**Manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza (CBT-Ea)**

Riccardo Dalle Grave, Massimiliano Sartirana e Simona Calugi

ISBN: 88-8429-086-4