Mappa CBT-E per i pazienti adolescenti

VALUTAZIONE/PREPARAZIONE

PASSO UNO – INIZIARE BENE E DECIDERE DI CAMBIARE

- Ingaggiare la paziente nel trattamento e nel cambiamento
- Stabilire il monitoraggio in tempo reale
- Stabilire la misurazione collaborativa del peso in seduta
- Educare
- Creare congiuntamente la formulazione personalizzata
- Introdurre modalità di alimentazione regolare
- Pensare di affrontare il recupero di peso (nei pazienti sottopeso)
- Coinvolgere i genitori

PASSO DUE- AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO

Moduli della CBT-E focalizzata

- Basso Peso e Restrizione Dietetica Calorica (nei pazienti sottopeso)
- Immagine Corporea
- Restrizione Dietetica Cognitiva
- Eventi, Emozioni e Alimentazione
- Passi indietro e Stati Mentali

Moduli della CBT-E allargata

- Perfezionismo clinico
- Bassa autostima nucleare
- Difficoltà interpersonali
- Intolleranza alle emozioni

SEDUTE DI REVISIONE*

- Condurre una revisione congiunta dei progressi
- Identificare gli ostacoli emergenti al cambiamento
- Rivedere la formulazione personalizzata
- Decidere se usare la forma allargata della CBT-E
- Pianificare il resto del trattamento

*Una dopo Il Passo Uno nei pazienti non sottopeso
Ogni 4 settimane nei pazienti sottopeso

PASSO TRE – FINIRE BENE

- Assicurarsi che i progressi siano mantenuti
- Minimizzare il rischio di ricaduta

SEDUTE DI REVISIONE POST-TRATTAMENTO

Dopo 4 -12– 20 settimane