

23[^] EDIZIONE - ONLINE

MASTER

**TERAPIA E PREVENZIONE
DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE
E DELL'OBESITÀ**

VERONA, SETTEMBRE 2021 - DICEMBRE 2022

Per il conseguimento del
Advanced Certificate in CBT-ED
Advanced Certificate in CBT-OB



**CORSO
ECM
ONLINE**



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001:2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Novità del Master online

Questa edizione del master **sarà interamente online**

I corsi online, ormai ampiamente entrati a far parte del metodo educativo, presentano numerosi vantaggi:

- 01 sono più economici perché non sono gravati dai costi di viaggio, vitto e alloggio
- 02 sono più accessibili e fanno perdere meno tempo perché possono essere seguiti da casa senza dover effettuare lunghi e stancanti viaggi

03 permettono di **mantenere inalterata la qualità didattica durante le lezioni frontali** consentendo ai partecipanti la visione delle diapositive, dei video, di fare domande a voce e tramite chat e di ricevere il materiale didattico (test, articoli, materiale per la somministrazione della terapia, ecc.) in tempo reale

04 consentono di beneficiare della visione di simulazioni di sedute e del **coinvolgimento attivo dei partecipanti durante le esercitazioni e la supervisione dei casi clinici.**

IMPORTANTE NOVITÀ INTRODOTTA NELL'EDIZIONE ONLINE DEL MASTER

Questa edizione del Master online prevede, l'importante novità delle **SUPERVISIONI**.

- Dall'esperienza maturata negli anni e per formare figure professionali al massimo della competenza, abbiamo deciso di introdurre **6 incontri di supervisione di un'ora e trenta ciascuno da fare in gruppi da 6/8 persone.**
- Il grande vantaggio è la possibilità di **applicare le conoscenze e le abilità apprese durante le lezioni del Master ai pazienti**, supervisionati da un esperto della terapia.





Argomenti trattati nel Master

*Il trattamento dei **disturbi dell'alimentazione***

Negli ultimi anni sono state sviluppate forme specifiche di trattamento per i disturbi dell'alimentazione, come la **terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E)**, la cui efficacia è stata dimostrata da rigorosi studi clinici osservazionali, randomizzati e controllati. Sulla base di questi studi **le linee guida del National Institute for Clinical Excellence (NICE)**, pubblicate nel maggio 2017, hanno raccomandato la CBT-E per tutti i disturbi dell'alimentazione (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da binge-ea-

ting, altri disturbi dell'alimentazione con e senza specificazione) sia per gli adulti sia per gli adolescenti. Queste indicazioni rendono la CBT-E l'unico trattamento attualmente disponibile con questo ampio range di applicabilità.

La CBT-E è stata sviluppata presso il centro CREDO dell'Università di Oxford, con cui noi collaboriamo da molti anni, mentre la CBT-E per gli adolescenti raccomandata dalle NICE, è stata ideata e valutata in tre studi di coorte eseguiti dal nostro gruppo.



*Il trattamento dell'**obesità***

Il trattamento dell'obesità è invece ancora dominato dal modello bio-medico prescrittivo della dieta e dell'attività fisica, nonostante gli studi clinici controllati abbiano evidenziato l'inefficacia di questo approccio nel favorire una perdita di peso a lungo termine. Questo è dovuto soprattutto al fatto che i pazienti non acquisiscono le abilità necessarie per sviluppare uno "stato mentale" e uno stile di vita finalizzato a controllare il peso corporeo a lungo termine.

Per affrontare questo problema il nostro gruppo ha sviluppato un innovativo trattamento dell'obesità ba-

sato sulla **terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)** che associa alle raccomandazioni dietetiche e dell'attività fisica, specifiche strategie e procedure per affrontare i processi comportamentali e cognitivi che, come dimostrato dalle nostre ricerche, influenzano l'interruzione del trattamento, la perdita e il mantenimento del peso.

L'efficacia della CBT-OB è stata valutata in uno studio controllato eseguito in pazienti con obesità grave e in uno studio di coorte con pazienti con obesità grave associata al disturbo da binge-eating.

Piano di studio

Disseminazione dei *trattamenti evidence-based*

Nonostante la disponibilità di **trattamenti evidence-based**, come la CBT-E e la CBT-OB, essi sono raramente forniti alle persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione o di obesità e, quando lo sono, spesso i terapeuti non aderiscono al protocollo terapeutico (fenomeno della deriva terapeutica).

Per affrontare questo problema e favorire la disseminazione dei trattamenti evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e per l'obesità in Italia abbiamo ideato questo Master che sarà diviso in due moduli:

Modulo 1

Terapia dei disturbi dell'alimentazione

Modulo 2

Terapia dell'obesità

Il Master si distingue dagli altri corsi post-laurea perché:

- 01 Adotta una **formazione interattiva** con il coinvolgimento costante ed attivo dei partecipanti.
- 02 Tutti i docenti hanno approfondita conoscenza degli argomenti e **lunga esperienza clinica**.

- 03 **Punta ad insegnare non solo le “conoscenze” (knowledge) ma anche le “abilità pratiche” (skills)** per somministrare i due trattamenti in un ambulatorio specializzato per la cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- 04 **Fornisce tutto il materiale** necessario per applicare gli interventi terapeutici e di prevenzione.

- Lavorare in un'equipe multidisciplinare.
- Somministrare un moderno programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- Conseguire l'*Advanced Certificate in CBT-ED e in CBT-OB*.

AL TERMINE I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI

- Eseguire la valutazione diagnostica dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e di usare i più importanti strumenti diagnostici.
- Ingaggiare i pazienti, anche ambivalenti, nel trattamento.
- Padroneggiare le principali strategie e procedure della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

N.B. Il Master è un corso di aggiornamento che non abilita alla professione, all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti. Il Master non è riconosciuto dal MIUR e non è equiparabile a master universitari o a corsi di specializzazione post-laurea e non ha come titolo in uscita il diploma di master universitario di I o II livello.

Informazioni generali

Chi può partecipare al master e termini per iscriversi


A CHI È RIVOLTO


Soprattutto a medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

NUMERO DI PARTECIPANTI

Non più di 50 persone.

SEDE E DURATA

 Tutte le lezioni si svolgeranno su Zoom e saranno registrate e rese disponibili insieme al materiale didattico fino al termine del master all'interno della pagina del corso sulla piattaforma e-learning Positive Press: formazione.positivepress.net

 Il Master inizia a settembre 2021 e termina a dicembre 2022. Sono previste circa **100 ore di training suddivise in 16 incontri e 6 incontri di supervisioni**. Indicativamente i giorni e gli orari sono: **venerdì 09:00-17:00 e sabato 9:00-17:00**. (Le date e il programma degli incontri sono a pag. 11).

Il corso è organizzato nel seguente formato:

MATTINA | parte teorica

Nella parte teorica del mattino verranno descritte le strategie e le procedure della CBT-E e della CBT-OB.

POMERIGGIO | parte pratica ed esperienziale

I pomeriggi saranno dedicati alle esercitazioni in prima persona dei partecipanti che, in *role-playing* appositamente ideati per essere il più possibile vicini alla realtà clinica, assumeranno il ruolo del terapeuta per imparare ad applicare le procedure previste dal trattamento, a lavorare in un'equipe multidisciplinare e ad affrontare le situazioni cliniche più critiche. Inoltre, saranno presentati dei video che illustrano l'applicazione delle procedure terapeutiche nelle varie fasi del trattamento.

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è **accreditato ECM** per medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi psicoterapeuti e tecnici della riabilitazione psichiatrica. Sono previsti 50 crediti ECM per il Modulo 1 e 39 crediti ECM per il Modulo 2.

Alla fine del Modulo 1 verrà effettuato un test di apprendimento e successiva consegna dei crediti ECM. Al termine del corso verrà effettuato l'esame finale complessivo che permetterà di ricevere sia i crediti ECM per il Modulo 2 sia l'attestato di partecipazione all'intero corso.

MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Questionario online con domande a scelta multipla.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo totale del corso è:

QUOTA ORDINARIA € 4.816 (3.950 + IVA 22%)

QUOTA STUDENTI* € 4.026 (3.300 + IVA 22%)

* Studenti iscritti all'università o a scuola di specializzazione
Agli studenti non vengono erogati i crediti ECM

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Vi sono **due possibili modalità di pagamento**:

- 01** Acconto 20% al momento dell'iscrizione e saldo al 1° incontro di settembre.
- 02** Acconto 20% al momento dell'iscrizione e n. 3 rate di uguale importo scadenti al 3° incontro, 5° incontro e 9° incontro.

N.B. Scegliendo la prima modalità di pagamento, al conseguimento del master, in regalo la quota di iscrizione a **Socio ordinario AIDAP 2023**.



LIBRI CONSIGLIATI

A tutti gli iscritti è offerto un KIT che comprende **i seguenti manuali scontati del 50%**

MANUALE DI TERAPIA COGNITIVO
COMPORIMENTALE DEI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE NELL'ADOLESCENZA
Dalle Grave R., Calugi S., Sartirana M.
ISBN 88-8429-086-4

TRATTARE L'OBESITÀ CON LA TERAPIA
COGNITIVO COMPORIMENTALE
PERSONALIZZATA Dalle Grave R., Calugi S.,
Sartirana M., El Ghoch M. - ISBN 88-8429-094-5

COME VINCERE I DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE Dalle Grave R.
ISBN 88-8429-091-0

PERDERE E MANTENERE IL PESO
Dalle Grave R. - ISBN 88-8429-090-2

È previsto uno **sconto del 20%** su tutti gli altri manuali Positive Press.
Spese di spedizione gratuite in caso di pagamento anticipato con bonifico bancario. Per pagamenti alla consegna spese di spedizione di € 3,5.

PROGRAMMA E CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Modulo 1

Terapia dei disturbi dell'alimentazione

01

VENERDÌ 24 SETTEMBRE 2021

Mattina e pomeriggio

(Dalle Grave R. e Calugi S.)

- Terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione

02

SABATO 25 SETTEMBRE 2021

Mattina *(Dalle Grave R. e Calugi S.)*

- Valutare e preparare il paziente al trattamento

- Video Fase di preparazione

Pomeriggio *(Calugi S.)*

- Passo Uno e seduta di revisione della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso

- 03** **VENERDÌ 29 OTTOBRE 2021**
Mattina e pomeriggio (*Dalle Grave R.*)
- Passo Uno e seduta di revisione della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione
 - Video ed esercitazioni

- 04** **SABATO 30 OTTOBRE 2021**
Mattina e pomeriggio (*Sartirana M.*)
- Passi Due e Tre della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso
 - Video ed esercitazioni

- 05** **VENERDÌ 26 NOVEMBRE 2021**
Mattina e pomeriggio (*Sermattei S.*)
- Passi Due e Tre della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso
 - Video ed esercitazioni

- 06** **SABATO 27 NOVEMBRE 2021**
Mattina e pomeriggio (*Chignola E.*)
- La terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione nell'adolescenza (CBT-Ea)
 - Video ed esercitazioni

- 07** **VENERDÌ 4 FEBBRAIO 2022**
Mattina e pomeriggio (*Sermattei S.*)
- CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione non sottopeso
 - CBT-E ambulatoriale per il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo
 - Video ed esercitazioni

- 08** **SABATO 5 FEBBRAIO 2022**
Mattina e pomeriggio (*Sartirana M.*)
- Moduli perfezionismo clinico, bassa autostima nucleare, problemi interpersonali della CBT-E ambulatoriale

- 09** **VENERDÌ 18 MARZO 2022**
Mattina e pomeriggio (*Dalle Grave R.*)
- Terapia ambulatoriale intensiva dei disturbi dell'alimentazione
 - Terapia ospedaliera e riabilitativa dei disturbi dell'alimentazione
 - Trattamento post-ricovero
 - Gestione della comorbilità medica e psichiatrica

- 10** **SABATO 19 MARZO 2022**
Mattina e pomeriggio (*Sermattei S.*)
- Programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

DOMENICA 20 MARZO 2022
 **ESAME ECM**

Modulo 2 *Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità*

- 01** **VENERDÌ 15 APRILE 2022**
Mattina e pomeriggio (Dalle Grave R.)
- Obesità: terapie comportamentali e cognitive del sovrappeso e dell'obesità: efficacia e limiti
 - Organizzazione generale del nuovo trattamento cognitivo comportamentale ambulatoriale dell'obesità (CBT-OB)
 - Valutare e preparare il paziente al trattamento
 - Video su Preparare il paziente al trattamento

- 02** **SABATO 16 APRILE 2022**
Mattina e pomeriggio (Dalle Grave R.)
- Moduli 1 e 2 della CBT-OB ambulatoriale

- 03** **VENERDÌ 20 MAGGIO 2022**
Mattina e pomeriggio (Soave F.)
- Modulo 3 della CBT-OB ambulatoriale
 - Strategie per aumentare l'aderenza all'attività fisica

- 04** **SABATO 21 MAGGIO 2022**
Mattina e pomeriggio (Sartirana M.)
- Modulo 4 e 5 della CBT-OB ambulatoriale
 - Video ed esercitazioni

- 05** **VENERDÌ 17 GIUGNO 2022**
Mattina e pomeriggio (Calugi S.)
- Modulo 6 della CBT-OB ambulatoriale
 - Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità associata al disturbo dell'alimentazione
 - Video ed esercitazioni

- 06** **SABATO 19 GIUGNO 2022**
Mattina e pomeriggio (Calugi S. e Sartirana M.)
- Gli adattamenti per la somministrazione online della CBT-E e della CBT-OB
 - Caso clinico disturbi dell'alimentazione
 - Caso clinico obesità



SUPERVISIONE DEI CASI CLINICI

- 01** **SABATO 02 LUGLIO 2022**
- 02** **SABATO 06 AGOSTO 2022**
- 03** **SABATO 03 SETTEMBRE 2022**
- 04** **SABATO 08 OTTOBRE 2022**
- 05** **SABATO 05 NOVEMBRE 2022**
- 06** **SABATO 10 DICEMBRE 2022**

DOMENICA 11 DICEMBRE 2022
ESAME FINALE

Docenti

Una squadra multidisciplinare di esperti



Riccardo Dalle Grave

Medico, Psicoterapeuta,
specialista in Scienza
dell'Alimentazione ed
Endocrinologia

Direttore Scientifico AIDAP,
Fellow dell'Academy for
Eating Disorder e Responsabile
dell'Unità di Riabilitazione
Nutrizionale della Casa di
Cura Villa Garda



Simona Calugi

Psicologa, Psicoterapeuta
e Dottore di ricerca

AIDAP Empoli e Firenze e
Responsabile ricerca clinica della
Casa di Cura Villa Garda



Massimiliano Sartirana

Psicologo, Psicoterapeuta

AIDAP Verona e Responsabile
servizio di psicoterapia ADA Verona

Altri esperti che
interverranno
durante l'anno

Selvaggia Sermattei

Psicologo, Psicoterapeuta
AIDAP Firenze/Empoli

Fabio Soave

Fisioterapista
Casa di Cura Villa Garda

Elisa Chignola

Psicologo, Psicoterapeuta
AIDAP Verona

Testimonianze

Le voci dei protagonisti



Elisabetta Ballerini *psicologa, Arielli (CH)*

Il master è stato molto
interessante, coinvolgente e
pratico nello spiegare questa
terapia a mio modo di vedere
molto innovativa e poco praticata
nelle mie zone. Potrebbe essere
una vera scialuppa di salvataggio
per molte persone che si trovano
ad affrontare questi disturbi.



Franchini Cecilia *psicologa, Verona (VR)*

Ho partecipato al master come
psicologa e ho trovato il corso davvero
utile e chiaro. Oltre alle lezioni
teoriche, ci è stata data la possibilità
di fare esercitazioni pratiche con i
docenti e questo ci ha permesso di
consolidare maggiormente le nozioni
acquisite e di provare a mettere in
pratica le procedure della terapia.

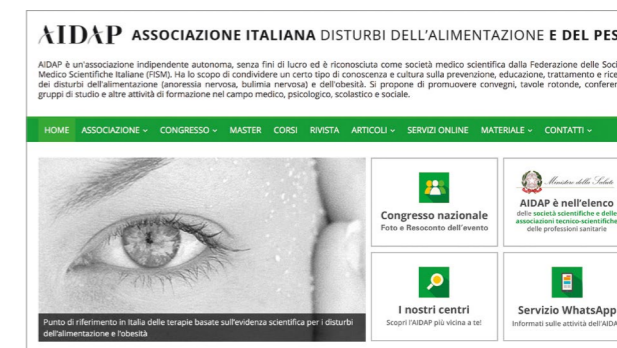
APRI UN CENTRO AIDAP

IL CONSEGUIMENTO DEL
ADVANCED CERTIFICATE IN CBT-ED
ADVANCED CERTIFICATE IN CBT-OB
È IL PREREQUISITO PER APRIRE
UNA UNITÀ OPERATIVA LOCALE AIDAP

Che cos'è l'AIDAP e cosa fa

Punto di riferimento in Italia delle terapie basate sull'evidenza scientifica per i disturbi dell'alimentazione e l'obesità

AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), nata nel 1999, è un'associazione indipendente e autonoma, senza fini di lucro ed è riconosciuta come società medico scientifica da FISM (Federazione delle Società Medico Scientifiche Italiane). Ha lo scopo di **condividere conoscenza e cultura nella prevenzione, educazione, trattamento e ricerca dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità**. Si propone di promuovere e organizzare convegni, tavole rotonde, conferenze, gruppi di studio e altre attività di informazione e formazione nel campo medico, psicologico, scolastico e sociale.

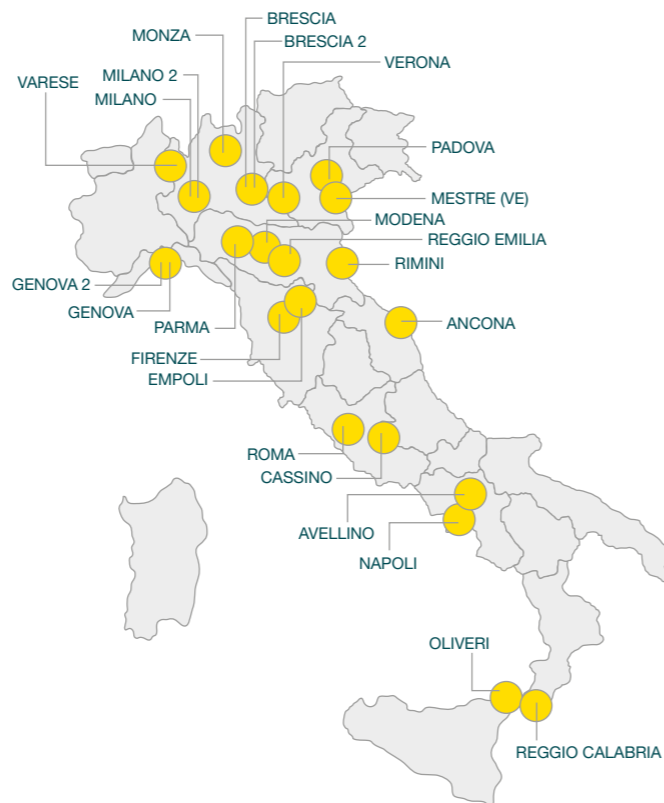


Visita il sito www.aidap.org

AIDAP è partner del Ministero della Pubblica Istruzione per la promozione del piano nazionale per la prevenzione del disagio fisico, psichico e sociale a scuola. Come tale AIDAP ha un ruolo rilevante nella presentazione ed educazione sui disturbi dell'alimentazione e sull'obesità nelle scuole.

AIDAP è nell'elenco delle società scientifiche e delle associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie pubblicato dal Ministero della Salute, abilitate a produrre linee guida cui i medici e gli altri operatori sanitari dovranno attenersi nello svolgimento della propria attività.

Le Unità Operative Locali AIDAP non svolgono attività terapeutica, ma interventi di informazione, attività didattica e di ricerca sui disturbi dell'alimentazione e obesità per promuovere la conoscenza delle terapie e dei programmi di prevenzione che hanno un'evidenza di efficacia.



Per maggiori informazioni

Visita il sito: www.positivepress.net



0458103932



0458102884



corsi@positivepress.net



Seguici su Facebook e Twitter

Contattaci per iscriverti o per avere maggiori informazioni sul Master
Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

- » **La CBT-ED per i disturbi dell'alimentazione è stata raccomandata dalle linee guida NICE del 2017 per tutti i disturbi dell'alimentazione e per tutte le età**
- » **La CBT-ED per i disturbi dell'alimentazione per gli adolescenti è stata sviluppata e testata dalla nostra equipe in tre studi di coorte**
- » **L'efficacia della CBT-OB è stata valutata in uno studio controllato eseguito in pazienti con obesità grave e in uno studio di coorte con pazienti con obesità grave**

CON IL PATROCINIO
DELLA SOCIETÀ MEDICO SCIENTIFICA

AIDAP
Associazione Italiana
Disturbi dell'Alimentazione
e del Peso

SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA

QP
POSITIVE
PRESS

POSITIVE PRESS
Via Sansovino, 16
37138 Verona
Tel. 045-8103932
corsi@positivepress.net