

### Scheda Riassuntiva dei cambiamenti settimanali dei punteggi dell'Eating Problem Chck List (EPCL)

Settimane	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Peso (kg)																				
Abbuffate oggettive <sup>1</sup>																				
Abbuffate soggettive <sup>1</sup>																				
Vomito <sup>1</sup>																				
Lassativi <sup>1</sup>																				
Diuretici <sup>1</sup>																				
Esercizio eccessivo <sup>1</sup>																				
Salto dei pasti <sup>1</sup>																				
Misurazione peso <sup>1</sup>																				
Evitamento cibi <sup>1</sup>																				
Riduzione quantità di cibo <sup>1</sup>																				
Check alimentazione <sup>2</sup>																				
Check forma del corpo <sup>2</sup>																				
Evitamento esposizione corpo <sup>2</sup>																				
Sentirsi grasso/a <sup>2</sup>																				
Preoccupazione peso <sup>2</sup>																				
Preoccupazione forma del corpo <sup>2</sup>																				
Preoccupazione controllo alimentazione <sup>2</sup>																				

<sup>1</sup>Numero episodi negli ultimi sette giorni.

<sup>2</sup>0=mai, 1=raramente, 2=qualche volta, 3=spesso, 4=sempre.