

Master breve - Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale

Milano, 27-30 settembre 2018

La **terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)** è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

La CBT-OB integra le raccomandazioni dietetiche e per l'attività fisica con specifiche procedure cognitive comportamentali che includono, oltre a quelle tradizionali della terapia comportamentale dell'obesità, specifiche procedure cognitive per aiutare il paziente a sviluppare un atteggiamento mentale (mind-set) per controllare il peso a breve e a lungo termine.

Il trattamento ha l'obiettivo di coinvolgere il paziente nella costruzione di "abilità" per migliorare l'aderenza alla dieta e allo stile di vita attivo e sostituire i comportamenti disfunzionali con nuove abitudini salutari che permettano di perdere e poi mantenere il peso.

Il corso adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Durante le singole giornate verranno consegnati ai partecipanti alcuni **"compiti" pratici** da svolgere nella giornata stessa o nei giorni successivi che verranno revisionati e discussi. A tal fine, ad ogni partecipante verrà consegnato un contapassi e il libro "La scheda di monitoraggio AIDAP".

- Role-playing e video dimostrazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso e l'insoddisfazione della perdita di peso

DOMENICA 30 SETTEMBRE

- **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
- Role-playing e video dimostrazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso
- **Esame ECM**

DOCENTI



Dalle Grave Riccardo, medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Il Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



Sartirana Massimiliano, psicologo psicoterapeuta. Il Direttore Scientifico AIDAP Verona. Responsabile clinico del centro ADA di Verona



Soave Fabio, fisioterapista specializzato nella CBT-OB. Il Casa di Cura Villa Garda

GIOVEDÌ 27 SETTEMBRE

- Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale per la gestione del sovrappeso e dell'obesità
- Fase di preparazione e video dimostrazione
- **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso.
- Role-playing e video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

VENERDÌ 28 SETTEMBRE

- **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
- Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

SABATO 29 SETTEMBRE

- **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Tipologia di partecipante

Socio operativo*	Euro 350,00 + IVA (TOT Euro 427,00)
Socio ordinario*	Euro 490,00 + IVA (TOT Euro 597,80)
Socio professionista*	Euro 560,00 + IVA (TOT Euro 683,20)
Studente**	Euro 420,00 + IVA (TOT Euro 512,40)
Professionista non tesserato	Euro 700,00 + IVA (TOT Euro 854,00)

* in regola con la quota associativa AIDAP 2018

** allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

ACCREDITAMENTO ECM | per medici, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica

SEDE | MILANO (da definire)

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

POSITIVE PRESS | 0458103915 | corsi@positivepress.net

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.