Positive Press training 2018

Seguici su:

Corso annuale di aggiornamento delle UOL

Verona, 16-17 marzo 2018

VENERDÌ 16 MARZO

LE NOVITÀ DELLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'OBESITÀ (CBT-OB)

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) si sviluppa con l'obiettivo di affrontare i problemi principali che affliggono le tradizionali terapie per la perdita di peso, cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.
Per questo la CBT-OB combina le procedure generiche della terapia comportamentale dell'obesità (BT-OB) con procedure specifiche per affrontare i processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso perso.
Il corso descriverà le principali strategie e procedure della CBT-OB.

- Basi teoriche del programma e organizzazione generale della CBT-OB
- Preparazione dei pazienti alla CBT-OB
- **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitivo comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitivo comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso
- **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitivo comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
- **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto

SABATO 17 MARZO

MATTINA | BUSINESS MEETING

RISERVATO AI RESPONSABILI UOL E AI COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO E DEL COMITATO SCIENTIFICO

POMERIGGIO (14:00-17:00) | COME MIGLIORARE LA QUALITÀ DELL'INTERVENTO TERAPEUTICO ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI STRUMENTI DI MISURA. DALLA RACCOLTA DATI ALL'UTILIZZO DI DATABASE

Uno dei modi per migliorare l'intervento terapeutico nei *setting* clinici è quello misurare gli esiti della terapia attraverso l'utilizzo di strumenti validati. Le informazioni, se ben raccolte, possono servire, non soltanto a valutare l'andamento del singolo paziente, ma ad individuare difficoltà nell'applicazione della terapia. Il tutto al fine di migliorare l'intervento.
Il corso descriverà i principali strumenti di valutazione della terapia in pazienti con disturbi dell'alimentazione e obesità e come raccogliere le informazioni attraverso l'utilizzo di database.
Alla fine del corso i partecipanti riceveranno il database per poter procedere con l'inserimento dati.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Spiegazione dei principali strumenti di misura utilizzati nella terapia dei disturbi dell'alimentazione
- Spiegazione dei principali strumenti di misura utilizzati nella terapia dei disturbi dell'alimentazione
- Spiegazione del database per la raccolta dati

RELATORI

Dalle Grave Riccardo, *medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione* | Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda

Calugi Simona, *Psicologa, Psicoterapeuta e Dottore di ricerca* | Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Vicepresidente AIDAP e responsabile dei centri AIDAP Empoli e Firenze.

Sartirana Massimiliano, *psicologo psicoterapeuta* | AIDAP Verona. Responsabile clinico del centro ADA di Verona.

CHI PUÒ PARTECIPARE

1) Responsabili delle UOL e loro collaboratori.
2) Componenti del consiglio direttivo e del comitato scientifico AIDAP.
3) Professionisti che hanno conseguito il Master Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Per i responsabili delle UOL e loro collaboratori e per i componenti del consiglio direttivo e del comitato scientifico il corso è GRATUITO, ma previa registrazione per ottenere i crediti ECM.

Soci ordinari *	Euro 100 (la quota è esente IVA e va pagata ad AIDAP)
Non soci **	Euro 200 (la quota è esente IVA e va pagata ad AIDAP)

*** in regola con la quota associativa AIDAP 2018**

**** professionisti che hanno conseguito il Master Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. La quota comprende iscrizione al corso e quota associativa AIDAP 2018**

ACCREDITAMENTO ECM | per medici, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica

SEDE | CENTRO ADA - Via Sansovino 16 - 37138 VERONA

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
POSITIVE PRESS | 0458103915 - corsi@positivepress.net

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.