

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo

Verona, 15-16 giugno 2018

I tradizionali programmi comportamentali di modificazione dello stile di vita dell'obesità (BT-OB) somministrati in gruppo hanno il vantaggio di ridurre il costo del trattamento, rendendolo accessibile alla maggior parte dei pazienti, e di fornire un supporto sociale e una salutare competizione che possono potenziare gli effetti benefici dell'intervento sulla perdita di peso. Inoltre, il trattamento di gruppo consente ai partecipanti di incontrare persone che, vivendo la stessa condizione e affrontando simili ostacoli durante la perdita e il mantenimento del peso, li aiutano a sentirsi compresi e supportati e ad imparare gli uni dagli altri. I programmi di gruppo basati sulla BT-OB hanno però lo svantaggio di essere poco individualizzati perché, prevedendo un ordine fisso e preordinato di argomenti della seduta, non prendono in considerazione gli ostacoli e i progressi dei singoli pazienti. La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB), un trattamento che combina le procedure generiche della BT-OB con procedure specifiche per affrontare i processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso perduto nel singolo paziente, è stata recentemente adattata dalla nostra équipe per essere somministrata in gruppo. Il nuovo trattamento mantiene i vantaggi della BT-OB di gruppo, ma introduce innovative procedure per mantenere un'elevata personalizzazione dell'intervento.

Il corso descriverà le principali strategie e procedure della CBT-OB che saranno illustrate con numerosi scenari clinici.

VENERDÌ 15 GIUGNO

- Basi teoriche del programma e organizzazione generale della CBT-OB di gruppo
- Preparazione dei pazienti alla CBT-OB di gruppo
- **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso
 - Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
 - Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

SABATO 16 GIUGNO

- **Modulo 4.**
 - Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
 - Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
 - Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- L'esperienza del trattamento di gruppo ambulatoriale ADA: risultati preliminari della CBT-OB di gruppo
- **ESAME ECM**

OBIETTIVI DEL CORSO

I partecipanti acquisiranno conoscenze su:

1. le principali strategie e procedure della CBT-OB
2. come adattare la CBT-OB in un setting di gruppo
3. come valutare, selezionare e preparare i pazienti alla CBT-OB di gruppo

DOCENTI



Dalle Grave Riccardo, medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Il Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



Sartirana Massimiliano, psicologo psicoterapeuta. Il Direttore Scientifico AIDAP Verona. Responsabile clinico del centro ADA di Verona

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Tipologia di partecipante

Socio operativo*	Euro 100,00 + IVA (TOT Euro 122,00)
Socio ordinario*	Euro 250,00 + IVA (TOT Euro 305,00)
Socio professionista*	Euro 300,00 + IVA (TOT Euro 366,00)
Studente **	Euro 200,00 + IVA (TOT Euro 244,00)
Professionista non tesserato	Euro 350,00 + IVA (TOT Euro 427,00)

* in regola con la quota associativa AIDAP 2018

** allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

Iscrivendovi entro il 31 maggio avrete lo **SCONTO DEL 10%**



ACCREDITAMENTO ECM | per medici, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica

SEDE | CENTRO ADA - Via Sansovino 16 - 37138 VERONA

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

POSITIVE PRESS | 0458103915 | corsi@positivepress.net

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.