

## Terapia cognitivo comportamentale per gli adolescenti (CBT-EA) con disturbi dell'alimentazione

Verona, 30 novembre-01 dicembre 2018

L'idea di adattare la terapia cognitivo comportamentale (CBT-E) per il trattamento degli adolescenti è nata circa 10 anni fa presso il centro ADA di Verona e l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, partendo dall'osservazione che i giovani con disturbi dell'alimentazione hanno la stessa psicopatologia specifica degli adulti. Questo ci ha portato a ipotizzare che gli adolescenti potessero beneficiare di un trattamento, come la CBT-E, ideato per affrontare la psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione. Inoltre, la CBT-E ha numerose caratteristiche che la rendono adatta a soddisfare le esigenze dei pazienti più giovani. Innanzitutto è un trattamento psicologico che include specifiche strategie per ingaggiare il paziente, una caratteristica di vitale importanza per la gestione degli adolescenti, che di solito sono molto ambivalenti nei confronti della prospettiva di iniziare una cura. Inoltre, la CBT-E adotta un approccio collaborativo finalizzato a migliorare il senso di controllo del paziente in generale: una modalità relazionale che si adatta bene con le esigenze dei pazienti più giovani nei quali il perseguimento del controllo, dell'autonomia e dell'indipendenza sono temi di grande rilevanza. La CBT-E è anche semplice da comprendere e da ricevere e adotta un approccio flessibile e individualizzato facilmente adattabile alle necessità degli adolescenti, che possono trovarsi a stadi diversi di sviluppo fisico e cognitivo della loro vita.

Gli adolescenti hanno però delle caratteristiche distintive che richiedono un adattamento specifico della CBT-E per questa fascia di età. Per tale motivo abbiamo sviluppato la "CBT-EA" (A = adolescenti), un trattamento derivato dalla CBT-E, ma che introduce importanti cambiamenti che lo rendono adatto a trattare la maggior parte degli adolescenti affetti da disturbi dell'alimentazione.

La CBT-EA è stata valutata dal nostro gruppo di ricerca in tre studi di coorte in pazienti di età compresa tra i 13 e i 19 anni pubblicati in importanti riviste internazionali. I risultati promettenti ottenuti da questi studi hanno influenzato la politica sanitaria inglese e le nuove linee guida del National Institute of Clinical Excellence (NICE) del 2017 che hanno indicato la CBT per gli adolescenti come alternativa al trattamento basato sulla famiglia per la cura dei disturbi dell'alimentazione.

Il corso descriverà le principali strategie e procedure della CBT-EA che saranno illustrate con numerosi scenari clinici. Inoltre, a tutti i partecipanti verrà consegnato il nuovo libro **"Manuale di terapia cognitivo comportamentale per gli adolescenti con disturbi dell'alimentazione"** a cura di Riccardo Dalle Grave, Simona Calugi, Massimiliano Sartirana. Positive Press: Verona, 2018.

### VENERDÌ 30 NOVEMBRE

- Disturbi dell'alimentazione nell'adolescenza, teoria cognitivo comportamentale transdiagnostica e visione d'insieme del trattamento
- Valutazione e preparazione del paziente
- Scenari clinici sulla fase di preparazione
- Passo Uno della CBT-EA

### SABATO 01 DICEMBRE

- Scenari clinici Passo Uno della CBT-EA
- Passo Due della CBT-EA
- Scenari clinici Passo Due della CBT-EA
- Passo Tre della CBT-EA

### OBIETTIVI DEL CORSO

I partecipanti acquisiranno conoscenze su:

1. come adattare la CBT-E per gli adolescenti
2. come ingaggiare attivamente gli adolescenti nella CBT-EA
3. le principali strategie e procedure della CBT-EA

### DOCENTI



**Dalle Grave Riccardo**, medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione | Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



**Calugi Simona**, Psicologa, Psicoterapeuta e Dottore di ricerca | Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Vicepresidente AIDAP e responsabile dei centri AIDAP Empoli e Firenze



**Sartirana Massimiliano**, psicologo psicoterapeuta | AIDAP Verona. Responsabile clinico del centro ADA di Verona

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

#### Tipologia di partecipante

Socio operativo*	Euro 100,00 + IVA (TOT Euro 122,00)
Socio ordinario*	Euro 250,00 + IVA (TOT Euro 305,00)
Socio professionista*	Euro 300,00 + IVA (TOT Euro 366,00)
Studente**	Euro 200,00 + IVA (TOT Euro 244,00)
Professionista non tesserato	Euro 350,00 + IVA (TOT Euro 427,00)

\* in regola con la quota associativa AIDAP 2018

\*\* allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

**ACCREDITAMENTO ECM** | per medici, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica

**SEDE** | CENTRO ADA - Via Sansovino 16 - 37138 VERONA

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

POSITIVE PRESS | 0458103915 | corsi@positivepress.net

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.