

20[^] EDIZIONE

MASTER

**TERAPIA E PREVENZIONE
DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE
E DELL'OBESITÀ**

VERONA, APRILE 2018 - MARZO 2019

Per il conseguimento del
Advanced Certificate in CBT-E
Advanced Certificate in CBT-OB



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001:2008 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.



Argomenti trattati nel Master

Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione

Negli ultimi anni sono state sviluppate forme specifiche di trattamento per i disturbi dell'alimentazione, come la **terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E)**, la cui efficacia è stata dimostrata da rigorosi studi clinici osservazionali, randomizzati e controllati. Sulla base di questi studi **le linee guida del National Institute for Clinical Excellence (NICE), pubblicate nel maggio 2017, hanno raccomandato la CBT-E per tutti i disturbi dell'alimentazione (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da binge-ea-**

ting, altri disturbi dell'alimentazione con e senza specificazione) sia per gli adulti sia per gli adolescenti. Queste indicazioni rendono la CBT-E l'unico trattamento attualmente disponibile con questo ampio range di applicabilità.

La CBT-E è stata sviluppata presso il centro CREDO dell'Università di Oxford, con cui noi collaboriamo da molti anni, mentre **la CBT-E per gli adolescenti raccomandata dalle NICE, è stata ideata e valutata in tre studi di coorte eseguiti dal nostro gruppo.**



Il trattamento dell'obesità

Il trattamento dell'obesità è invece ancora dominato dal modello bio-medico prescrittivo della dieta e dell'attività fisica, nonostante gli studi clinici controllati abbiano evidenziato l'inefficacia di questo approccio nel favorire una perdita di peso a lungo termine. Questo è dovuto soprattutto al fatto che i pazienti non acquisiscono le abilità necessarie per sviluppare uno "stato mentale" e uno stile di vita finalizzato a controllare il peso corporeo a lungo termine.

Per affrontare questo problema il nostro gruppo ha sviluppato un innovativo trattamento dell'obesità ba-

sato sulla **terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)** che associa alle raccomandazioni dietetiche e dell'attività fisica, specifiche strategie e procedure per affrontare i processi comportamentali e cognitivi che, come dimostrato dalle nostre ricerche, influenzano l'interruzione del trattamento, la perdita e il mantenimento del peso.

L'efficacia della CBT-OB è stata valutata in uno studio controllato eseguito in pazienti con obesità grave e in uno studio di coorte con pazienti con obesità grave associata al disturbo da binge-eating.

Piano di studio

Disseminazione dei trattamenti evidence-based

Nonostante la diponibilità di **trattamenti evidence-based**, come la CBT-E e la CBT-OB, essi sono raramente forniti alle persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione o di obesità e, quando lo sono, spesso i terapeuti non aderiscono al protocollo terapeutico (fenomeno della deriva terapeutica).

Per affrontare questo problema e favorire la disseminazione dei trattamenti evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e per l'obesità in Italia abbiamo ideato questo Master che quest'anno sarà diviso in due moduli:

Modulo 1 Terapia
dei disturbi
dell'alimentazione

Modulo 2 Terapia
dell'obesità

Il Master si distingue dagli altri corsi post-laurea, che includono in genere una serie di lezioni frontali eseguite da diversi docenti di formazione diversa, perché:

- 1 Adotta una **formazione interattiva** con il coinvolgimento costante ed attivo dei partecipanti.
- 2 Tutti i docenti hanno approfondita conoscenza degli argomenti e **lunga esperienza clinica**.
- 3 **Punta ad insegnare agli allievi non solo le “conoscenze” (*knowledge*) ma anche le “abilità pratiche” (*skills*)** per somministrare i due trattamenti in un ambulatorio specializzato per la cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- 4 **Fornisce tutto il materiale** necessario per applicare gli interventi terapeutici e di prevenzione.

AL TERMINE I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI

- Eseguire la valutazione diagnostica dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e di usare i più importanti strumenti diagnostici.
- Ingaggiare i pazienti, anche ambivalenti, nel trattamento.
- Padroneggiare le principali strategie e procedure della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- Lavorare in un'equipe multidisciplinare.
- Somministrare un moderno programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- Conseguire l'*Advanced Certificate in CBT-E* e in *CBT-OB*.



Informazioni generali

Chi può partecipare al master e termini per iscriversi

A CHI È RIVOLTO

Soprattutto a medici, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

NUMERO DI PARTECIPANTI

Non più di 30 persone.

SEDE E DURATA

Le lezioni si svolgono presso il **Centro A.D.A. a Verona in Via Sansovino, 16 (Scala D - 1° piano)**. Le indicazioni su come arrivare si possono trovare a pagina 18. Il Master ha la durata di un anno (da aprile 2018 a marzo 2019) e sono previste **105 ore di training suddivise in 15 incontri**.

Indicativamente gli orari sono il **venerdì 10:00-18:00** e **sabato 9:00-17:00**.

Si possono consultare il calendario degli incontri e il programma a pagina 9.

Il corso è organizzato nel seguente formato:

MATTINA | parte teorica

Nella parte teorica del mattino verranno descritte le strategie e le procedure della CBT-E e della CBT-OB.

POMERIGGIO | parte pratica ed esperienziale

I pomeriggi saranno dedicati alle esercitazioni in prima persona dei partecipanti che, in *role-playing* appositamente ideati per essere il più possibile vicini alla realtà clinica, assumeranno il ruolo del terapeuta per imparare ad applicare le procedure previste dal trattamento, a lavorare in un'equipe multidisciplinare e ad affrontare le situazioni cliniche più critiche. Inoltre, saranno presentati dei video che illustrano l'applicazione delle procedure terapeutiche nelle varie fasi del trattamento.

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato per le seguenti figure professionali: medico, biologo nutrizionista, psicologo, dietista e tecnico della riabilitazione psichiatrica

Previsti 50 crediti per ogni figura professionale.

Al termine delle lezioni del 2018 verrà effettuato un test di apprendimento e successiva consegna dei crediti ECM per l'anno 2018

Al termine delle lezioni del 2019 verrà effettuato l'esame finale complessivo che permetterà di ricevere sia i crediti ECM per l'anno 2019 sia l'attestato di partecipazione all'intero corso.

MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Questionario con domande a scelta multipla.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo totale del corso è:

QUOTA ORDINARIA 4.392 € (3.600 + IVA 22%)

QUOTA STUDENTI 3.660 € (3.000 + IVA 22%)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Vi sono due possibili modalità di pagamento:

- 1 Acconto 20% al momento dell'iscrizione e saldo al 1^a incontro di maggio.
- 2 Acconto 20% al momento dell'iscrizione e n. 3 rate di uguale importo scadenti al 3^a incontro, 5^a incontro e 9^a incontro.

N.B. Scegliendo la prima modalità di pagamento, in regalo la quota di iscrizione a **Socio AIDAP 2018**.



KIT professionale

A tutti gli iscritti è offerto il KIT che comprende tutti **i manuali indispensabili per il terapeuta scontati del 50%** sul prezzo di listino, acquistabili quindi a soli **60 Euro!**

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE
DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE
David Garner - Riccardo Dalle Grave

VINCERE I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE
CON IL TRATTAMENTO DI VILLA GARDA
Riccardo Dalle Grave

COME VINCERE I DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE Riccardo Dalle Grave

PERDERE E MANTENERE IL PESO
Riccardo Dalle Grave

PROGRAMMA E CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Modulo 1

Terapia dei disturbi dell'alimentazione

01

VENERDÌ 06 APRILE 2018

Mattina (Dalle Grave R. e Calugi S.)

- Terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione

Pomeriggio (Dalle Grave R. e Calugi S.)

- Valutare e preparare il paziente al trattamento
- Video Fase di preparazione

02

SABATO 07 APRILE 2018

Mattina (Dalle Grave R. e Calugi S.)

- Fase 1 e 2 della CBT-E ambulatoriale

Pomeriggio (Calugi S.)

- Video e role playing su Fase 1 e 2.

03 **VENERDÌ 11 MAGGIO 2018**
Mattina e pomeriggio (*Dalle Grave R.*)
- Fase 3 e 4 della CBT-E ambulatoriale

04 **SABATO 12 MAGGIO 2018**
Mattina e pomeriggio (*Sartirana M.*)
- Video e role playing su Fase 3 e 4

05 **VENERDÌ 08 GIUGNO 2018**
Mattina e pomeriggio (*Dalle Grave R.*
e De Kolitscher L.)
- Modulo sottopeso della CBT-E
ambulatoriale

06 **SABATO 09 GIUGNO 2018**
Mattina (*Sartirana M.*)
- Video e role playing Modulo sottopeso
Pomeriggio (*Marchi I.*)
- Modulo adolescenti della CBT-E
ambulatoriale

07 **VENERDÌ 14 SETTEMBRE 2018**
Mattina e pomeriggio (*Sartirana M.*)
- Moduli perfezionismo clinico, bassa
autostima nucleare, problemi interpersonali
della CBT-E ambulatoriale

08 **SABATO 15 SETTEMBRE 2018**
Mattina (*Dalle Grave R.*)
- Terapia ambulatoriale intensiva dei disturbi
dell'alimentazione
- Terapia ospedaliera e riabilitativa dei disturbi
dell'alimentazione
- Trattamento post-ricovero
Pomeriggio (*Chignola E.*)
- Programma di prevenzione dei disturbi
dell'alimentazione e dell'obesità

Modulo 2

Terapia dell'obesità

09

VENERDÌ 12 OTTOBRE 2018

Mattina (*Dalle Grave R.*)

- Obesità
 - > terapie comportamentali e cognitive del sovrappeso e dell'obesità: efficacia e limiti
 - > organizzazione generale del nuovo trattamento cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

Pomeriggio (*Dalle Grave R.*)

- Valutare e preparare il paziente al trattamento.
- Video su Preparare il paziente al trattamento

10

SABATO 13 OTTOBRE 2018

Mattina (*Dalle Grave R.*)

- Moduli 1 e 2 della CBT-OB

Pomeriggio (*Dalle Grave R.*)

- Video e role playing Moduli 1 e 2

17.00 -18.00  **ESAME ECM**

- 11 **VENERDÌ 01 FEBBRAIO 2019**
Mattina (Soave F.)
- Modulo 3 della CBT-OB
Pomeriggio (Soave F.)
- Strategie per aumentare l'aderenza all'attività fisica

- 12 **SABATO 02 FEBBRAIO 2019**
Mattina (Sartirana M.)
- Moduli 4 e 5 della CBT-OB
Pomeriggio (Sartirana M.)
- Video e role playing Moduli 4 e 5

- 13 **VENERDÌ 01 MARZO 2019**
Mattina (Calugi S.)
- Modulo 6 della CBT-OB con video e role playing
Pomeriggio (Calugi S.)
- Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating

- 14 **SABATO 2 MARZO 2019**
Mattina e pomeriggio (Calugi S. e Sartirana M.)
- Casi clinici disturbi dell'alimentazione
- Casi clinici obesità

- 15  **ESAME FINALE**
DOMENICA 3 MARZO 2019

Docenti

Una squadra multidisciplinare di esperti



Riccardo Dalle Grave

*Medico, Psicoterapeuta,
specialista in Scienza
dell'Alimentazione ed
Endocrinologia*

Direttore Scientifico AIDAP,
Fellow dell'Academy for
Eating Disorder e Responsabile
dell'Unità di Riabilitazione
Nutrizionale della Casa di
Cura Villa Garda



Simona Calugi

*Psicologa, Psicoterapeuta
e Dottore di ricerca*

AIDAP Empoli e Firenze e
Responsabile ricerca clinica della
Casa di Cura Villa Garda



Massimiliano Sartirana

Psicologo, Psicoterapeuta

AIDAP Verona e Responsabile
servizio di psicoterapia ADA Verona

Altri esperti che
interverranno
durante l'anno

Elisa Chignola

*Psicologo,
Psicoterapeuta
AIDAP Verona*

Laura De Kolitscher

*Dietista
AIDAP Verona*

Igino Marchi

*Psicologo,
Psicoterapeuta
Casa di Cura
Villa Garda*

Fabio Soave

*Fisioterapista
Casa di Cura
Villa Garda*

Testimonianze

Le voci dei protagonisti



Elisabetta Ballerini *psicologa, Arielli (CH)*

Il master è stato molto interessante, coinvolgente e pratico nello spiegare questa terapia a mio modo di vedere molto innovativa e poco praticata nelle mie zone. Potrebbe essere una vera scialuppa di salvataggio per molte persone che si trovano ad affrontare questi disturbi.



Selvaggia Sermattei *psicologa, Firenze (FI)*

Ho partecipato al master come psicologa e sono rimasta pienamente soddisfatta! La qualità degli insegnamenti è ottima e mi ha aiutato ad acquisire conoscenze veramente dettagliate e aggiornate sui disturbi dell'alimentazione, l'obesità e le relative terapie.

APRI UN CENTRO AIDAP

IL CONSEGUIMENTO DEL

ADVANCED CERTIFICATE IN CBT-E
ADVANCED CERTIFICATE IN CBT-OB

È IL PREREQUISITO PER APRIRE
UNA UNITÀ OPERATIVA LOCALE AIDAP

Che cos'è l'AIDAP e cosa fa

Punto di riferimento in Italia delle terapie basate sull'evidenza scientifica per i disturbi dell'alimentazione e l'obesità

AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), nata nel 1999, è un'associazione indipendente e autonoma, senza fini di lucro ed è riconosciuta come società medico scientifica da FISM (Federazione delle Società Medico Scientifiche Italiane). Ha lo scopo di **condividere conoscenza e cultura nella prevenzione, educazione, trattamento e ricerca dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità**.

Si propone di promuovere e organizzare convegni, tavole rotonde, conferenze, gruppi di studio e altre attività di informazione e formazione nel campo medico, psicologico, scolastico e sociale.



Visita il sito www.aidap.org

AIDAP è partner del Ministero della Pubblica Istruzione per la promozione del piano nazionale per la prevenzione del disagio fisico, psichico e sociale a scuola. Come tale AIDAP ha un ruolo rilevante nella presentazione ed educazione sui disturbi dell'alimentazione e sull'obesità nelle scuole.

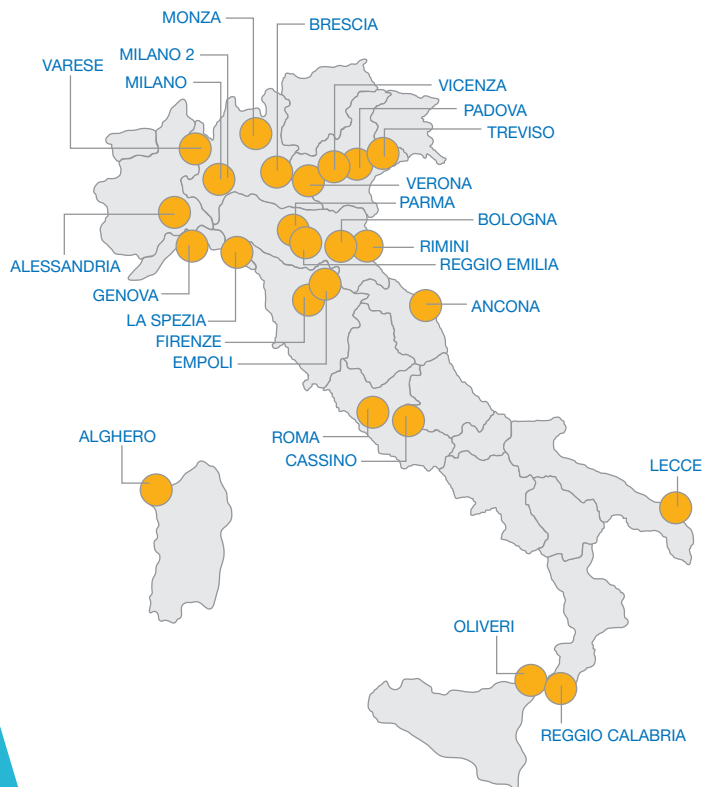
Le **Unità Operative Locali AIDAP** non svolgono attività terapeutica, ma interventi di informazione, attività didattica e di ricerca sui disturbi dell'alimentazione e obesità per promuovere la conoscenza delle terapie e dei programmi di prevenzione che hanno un'evidenza di efficacia.

12

Copertura regionale

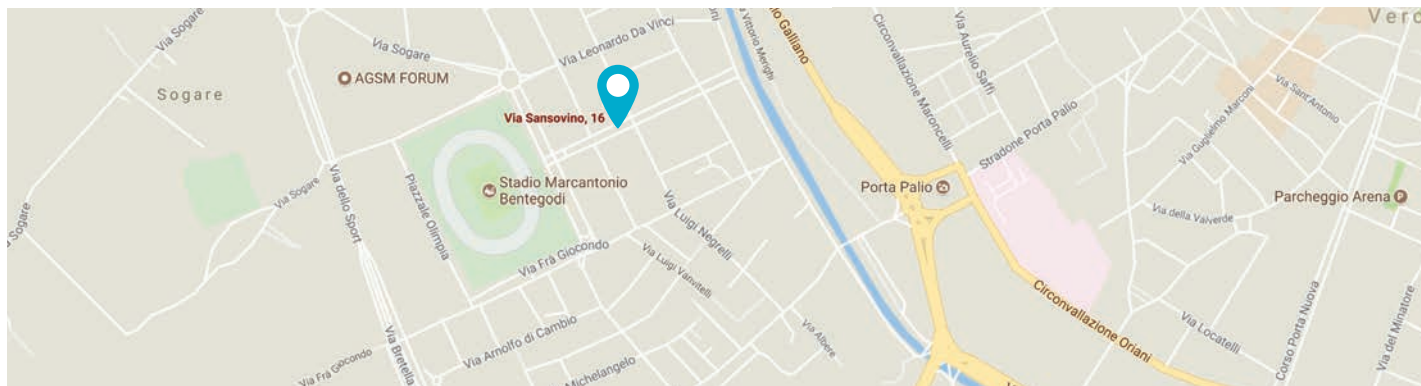
25

Unità Operative Locali



Come arrivare

Centro A.D.A. - Via Sansovino 16 - 37138 Verona



IN AUTO

Si consiglia di uscire dall'autostrada al casello di Verona Nord, imboccare la tangenziale in direzione Verona Centro e uscire dalla stessa all'indicazione Stadio. Il parcheggio è libero in via Sansovino e nelle vie adiacenti.

IN TRENO

Non appena fuori dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova c'è la stazione degli autobus da cui partono i numeri 11, 12, 13 in direzione Stadio con frequenza ogni sette minuti. In ogni caso, se si volesse raggiungere la sede a piedi, dalla stazione occorrono 15/20 minuti.



Per maggiori informazioni

Vista il sito: www.positivepress.net



0458103932



0458102884



corsi@positivepress.net



Seguici su Facebook e Twitter

Contattaci per iscriverti o per avere maggiori informazioni sul Master
Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

- » **La CBT-E per i disturbi dell'alimentazione è stata raccomandata dalle linee guida NICE del 2017** per tutti i disturbi dell'alimentazione e per tutte le età
- » **La CBT-E per i disturbi dell'alimentazione per gli adolescenti** è stata sviluppata e testata dalla nostra equipe in tre studi di coorte
- » **L'efficacia della CBT-OB** è stata valutata in uno studio controllato eseguito in pazienti con obesità grave e in uno studio di coorte con pazienti con obesità grave

CON IL PATROCINIO
DELLA SOCIETÀ MEDICO SCIENTIFICA

AIDAP
Associazione Italiana
Disturbi dell'Alimentazione
e del Peso

SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA

PP
POSITIVE
PRESS

POSITIVE PRESS
Via Sansovino, 16
37138 Verona
Tel. 045-8103932
corsi@positivepress.net