

Master breve sul trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale

Corso intensivo clinico pratico | Roma, 23-26 novembre 2017

Per il conseguimento del certificato di *Weight Loss Lifestyle Modification Coach*

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

La CBT-OB integra le raccomandazioni dietetiche e per l'attività fisica con specifiche procedure cognitive comportamentali che includono, oltre a quelle tradizionali della terapia comportamentale dell'obesità, specifiche procedure cognitive per aiutare il paziente a sviluppare un atteggiamento mentale (mind-set) per controllare il peso a breve e a lungo termine.

Il trattamento ha l'obiettivo di coinvolgere il paziente nella costruzione di "abilità" per migliorare l'aderenza alla dieta e allo stile di vita attivo e sostituire i comportamenti disfunzionali con nuove abitudini salutari che permettano di perdere e poi mantenere il peso.

Il corso adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità

Il corso è stato organizzato nel seguente formato:

- **Mattina parte teorica.** Nella parte teorica del mattino verranno descritte le procedure e le strategie della CBT-OB.
- **Pomeriggio parte pratica ed esperienziale.** I pomeriggi saranno dedicati alle esercitazioni in prima persona dei partecipanti che, in role-playing appositamente ideati per essere il più possibile vicini alla realtà clinica, assumeranno il ruolo del terapeuta per imparare ad applicare le procedure previste dal trattamento. Inoltre, saranno presentati alcuni video che illustrano l'applicazione delle procedure terapeutiche nelle varie fasi del trattamento.
- Durante le singole giornate verranno consegnati ai partecipanti alcuni **"compiti" pratici** da svolgere nella giornata stessa o nei giorni successivi che verranno revisionati e discussi. A tal fine, ad ogni partecipante verrà consegnato un contapassi e il libro "La scheda di monitoraggio AIDAP".

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 23

- Basi teoriche e organizzazione generale del programma
- Fase di preparazione
- Strategie e procedure cognitive comportamentali per aiutare il paziente a monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

VENERDÌ 24

- Strategie e procedure cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso

SABATO 25

- Strategie e procedure cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo

DOMENICA 26

- Strategie e procedure cognitive comportamentali per affrontare gli ostacoli alla perdita e al mantenimento del peso
- Esame finale

DOCENTI

- **Dalle Grave Riccardo**, medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione | Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della casa di cura Villa Garda. Direttore scientifico dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP)
- **Calugi Simona**, psicologa psicoterapeuta e dottore di ricerca | Vicepresidente e responsabile della commissione scientifica dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP)
- **De Kolitscher Laura**, dietista specializzata nella CBT-OB
- **Soave Fabio**, fisioterapista specializzato nella CBT-OB

QUOTE DI ISCRIZIONE

Tipologia di partecipante

Socio operativo*	Euro 350,00 + IVA (TOT Euro 488,00)
Socio ordinario*	Euro 490,00 + IVA (TOT Euro 597,80)
Sostenitore professionista*	Euro 560,00 + IVA (TOT Euro 683,20)
Studente **	Euro 420,00 + IVA (TOT Euro 512,40)
Professionista non tesserato	Euro 700,00 + IVA (TOT Euro 854,00)

* in regola con la quota associativa AIDAP 2017

** allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

ACCREDITAMENTO ECM | per medici, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti

SEDE | ROMA (da definire)

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

POSITIVE PRESS | Via Sansovino 16 - 37138 Verona

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.