

Meccanismi di mantenimento da identificare per costruire la Formulazione Personalizzata Iniziale

Eccessiva valutazione del peso e forma del corpo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eccessiva valutazione del controllo dell'alimentazione	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dieta ferrea	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abbuffate	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vomito autoindotto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso improprio di lassativi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso improprio di diuretici	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esercizio fisico eccessivo e compulsivo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sottopeso (Indice di Massa Corporea < 18,5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eventi ed emozioni che influenzano l'alimentazione	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sintomi da malnutrizione da identificare se si è sottopeso e da inserire nel box sottopeso

■ **Attitudini e comportamenti nei confronti del cibo**

- Preoccupazioni per il cibo.
 - Collezione di ricette, libri di cucina e menù.
 - Inusuali abitudini alimentari.
 - Incremento del consumo di caffè, tè e spezie.
 - Occasionale introito esagerato e incontrollato di cibo.
-

■ **Modificazioni del modo di pensare**

- Diminuita capacità di concentrazione.
 - Diminuita capacità di pensiero astratto.
 - Pensiero inflessibile.
 - Difficoltà nel prendere le decisioni.
 - Tendenza alla procrastinazione.
-

■ **Modificazioni emotive**

- Depressione.
 - Ansia.
 - Irritabilità e rabbia.
 - Sbalzi del tono dell'umore.
 - Apatia.
-

■ **Modificazioni del funzionamento sociale**

- Isolamento sociale.
 - Diminuzione del desiderio sessuale.
-

■ **Modificazioni fisiche**

- Disturbi del sonno.
 - Debolezza.
 - Disturbi gastrointestinali (senso di pienezza precoce).
 - Ipersensibilità al rumore e alla luce.
 - Edema.
 - Ipotermia (sentire freddo).
 - Parestesie.
 - Diminuzione del metabolismo basale.
-

■ **Nelle donne** (non valutato nel *Minnesota Study*)

- Amenorrea.
-

Diagramma con box vuoti per costruire la Formulazione Personalizzata Iniziale

