Da Sartirana M., Camporese L., Dalle Grave R. Vincere la bassa autostima. Positive Press: Verona, 20112

Vantaggi e svantaggi dell'iniziare il programma

| Vantaggi | Svantaggi |
|----------|-----------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |