

Da Sartirana M., Camporese L., Dalle Grave R. Vincere la bassa autostima. Positive
Press: Verona, 20112

Parole di autocritica e impatto emozionale (0 nessun impatto, 10 massimo impatto)

Inutile _____	Poco attraente _____	Incompetente _____
Debole _____	Sgradevole _____	Brutto _____
Patetico _____	Non desiderato _____	Stupido _____
Indegno _____	Inferiore _____	Inadeguato _____
_____	_____	_____
