

Tabella 14.1 Meccanismi di mantenimento residui

Meccanismi di mantenimento che residuano del perfezionismo clinico (spuntare quelli rilevanti)	√
Pensieri e preoccupazioni per l'inseguimento e il raggiungimento di standard esigenti	<input type="radio"/>
Check eccessivi della prestazione	<input type="radio"/>
Confrontarsi in modo eccessivo con la prestazione di altri	<input type="radio"/>
Procrastinare o evitare la prestazione	<input type="radio"/>
Evitare la prestazione	<input type="radio"/>
Criticarsi se lo standard non è stato raggiunto	<input type="radio"/>
Aumentare l'impegno se lo standard non è stato raggiunto	<input type="radio"/>
Rivalutare lo standard come non sufficientemente elevato quando è raggiunto	<input type="radio"/>
Avere rinforzi positivi dall'ambiente per gli standard inseguiti e raggiunti	<input type="radio"/>
Utilizzare l'inseguimento e il raggiungimento degli standard come mezzo per semplificarsi la vita	<input type="radio"/>
Utilizzare l'inseguimento e il raggiungimento degli standard come mezzo per evitare situazioni aversive (es. rapporti interpersonali)	<input type="radio"/>