

Tabella 13.1. Domande per riconoscere i potenziali fattori di rischio del perfezionismo.

Fattori di rischio familiari	v	v
Il papà e/o la mamma o in genere le persone che si sono occupate della sua educazione hanno atteggiamenti perfezionistici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gli altri significativi della sua vita hanno posto delle aspettative elevate nei suoi confronti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si è sentito in dovere di ottenere risultati simili ai suoi genitori per non sentirsi inferiore?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altro...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fattori di rischio ambientali		
Il fatto di avere ricevuto spesso dei complimenti per i suoi atteggiamenti positivi l'ha indotta a pensare che non poteva tradire l'immagine che dava di sé stesso/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gli altri significativi reagivano negando il loro affetto (togliere il saluto, non parlare con lei per lungo tempo) quando non soddisfaceva le loro aspettative?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le è capitato di subire delle critiche e punizioni quando non faceva bene o non soddisfaceva le aspettative degli altri significativi (insegnanti o genitori)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vedere dei modelli che sono stati premiati per i loro comportamenti positivi l'ha influenzata nel cercare di fare sempre molto bene?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le esposizioni a modelli dei mass-media l'ha influenzata nel cercare di raggiungere il massimo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ha avuto dei fallimenti nell'infanzia o nell'adolescenza che l'hanno portata a dare un'eccessiva importanza alla valutazione della prestazione?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ha avuto dei successi nell'infanzia o nell'adolescenza che l'hanno portata a dare un'eccessiva importanza alla valutazione della prestazione?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altro....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>