

Da Camporese L., Sartirana M, Dalle Grave R. **Vincere il perfezionismo.** Positive Press: Verona, 20112

Tabella 10.2. Diario delle Attività Quotidiane

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							
22-23							