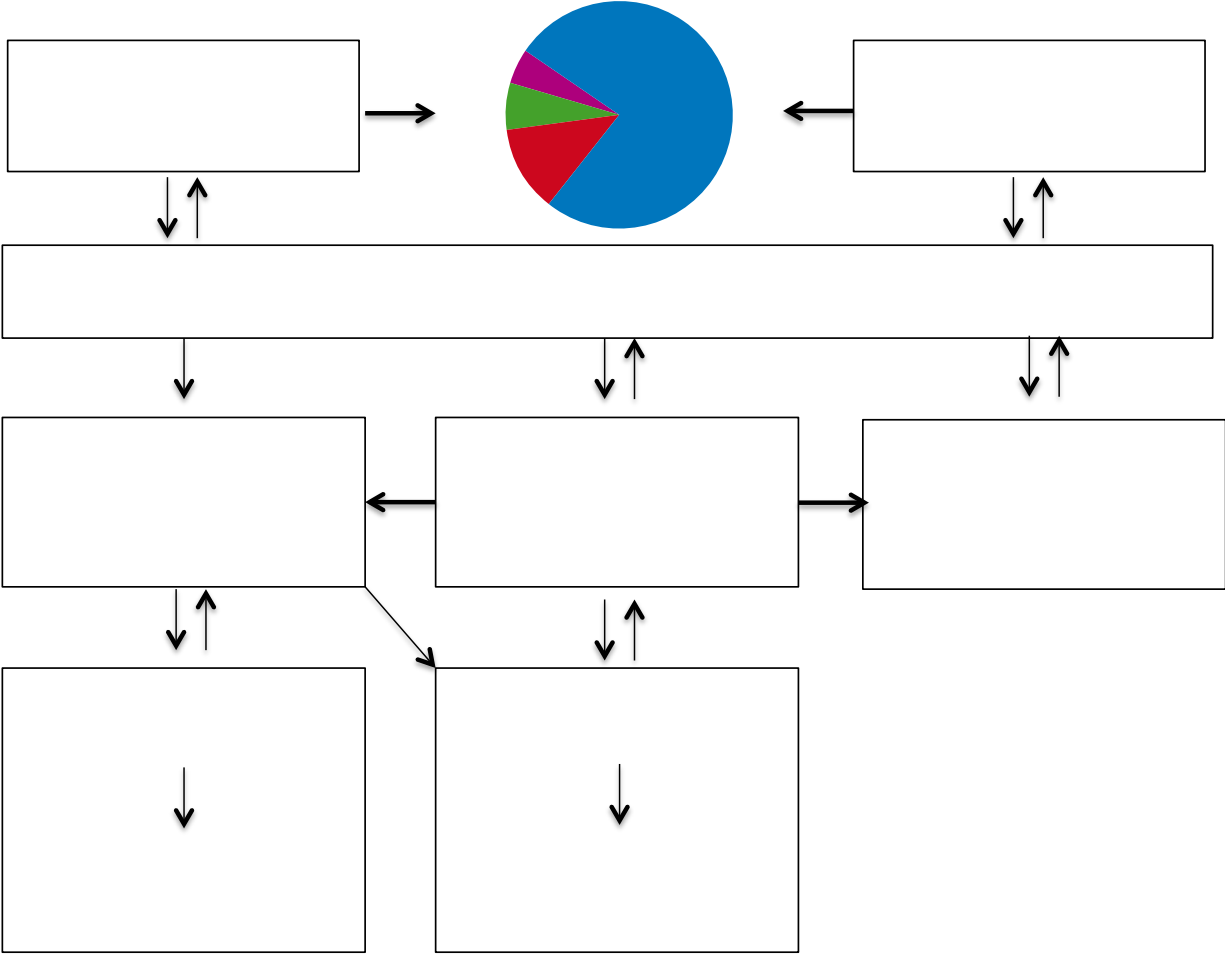


Da Camporese L., Sartirana M, Dalle Grave R. **Vincere il perfezionismo.** Positive Press



**Figura 7.2.** Diagramma con box vuoti per costruire la Formulazione Personalizzata.  
\* Per inserire i meccanismi che operano nel mantenere il vostro problema alimentare guardare attentamente la figura 3.1