

Scheda riassuntiva dell'andamento del programma

Settimana	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Peso (kg)																				
Abbuffate oggettive ¹																				
Abbuffate soggettive ¹																				
Vomito ¹																				
Lassativi ¹																				
Diuretici ¹																				
Esercizio eccessivo ¹																				
Salto dei pasti ¹																				
Riduzione porzioni ¹																				
Evitamento cibi ¹																				
Misurazione peso ¹																				
Eventi emozioni ²																				
Check alimentazione ²																				
Check forma del corpo ²																				
Evitam. esposizione del corpo ²																				
Sentirsi grassi ²																				
Preoccupazione peso ²																				
Preoccupazione forma del corpo ²																				
Preocc. controllo alimentazione ²																				
Marginalizzazione vita ²																				

¹ Numero episodi negli ultimi sette giorni

² 0 = mai, 1 = raramente, 2 = qualche volta, 3 = spesso, 4 = sempre