

Risoluzione proattiva dei problemi

PASSO 1 Qual è il mio problema?

.....
.....

PASSO 2 Come posso definire questo problema?

.....
.....

PASSO 3 e 4 Cosa posso fare e quali sono i pro e i contro?

Soluzioni	Pro (+) e contro (-)
a)	+ -
b)	+ -
c)	+ -
d)	+ -

PASSO 5 Quali sono le soluzioni che possono essermi più utili?

.....
.....

PASSO 6 Applico le soluzioni. Mi hanno aiutato ad affrontare il problema?

.....
.....

PASSO 7 Rivedo l'intero processo.

.....
.....