

**Pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione consecutivi ricoverati dall'ottobre 2014 e dimessi nel dicembre 2015 presso la Casa di Cura Villa Garda**

Garda, 31 Dicembre 2015

**RICOVERATI SOTTOPESO (BMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup>)**

N° pazienti: 64

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2015		Anno 2014 (n=60)	
				% var	d	% var	d
BMI	14,6 (1,9)	19,3 (1,8)	<0,001	34,0	2.54	26,9	1.68
Totale EDEQ	3,8 (1,4)	1,7 (1,1)	<0,001	47,5	1.67	49,5	1.74
BSI	84,4 (18,8)	60,5 (14,6)	<0,001	25,9	1.42	20,4	1.19
CIA	33,2 (10,3)	13,6 (9,7)	<0,001	52,6	1.96	56,9	2.43

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Nel 2015: A fine terapia 54 pazienti (84,4%) su 64 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup>, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m<sup>2</sup>). Drop-out: n=7 (10.9%)

Nel 2014: A fine terapia 45 pazienti (75%) su 60 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup>, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m<sup>2</sup>). Drop-out: n=8 (13.3%)

### Ricoverati sottopeso maggiorenni (BMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup> e età ≥ 18)

N° pazienti: 44

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione
BMI	14,3 (1,9)	19,3 (1,5)	<0,001	36,1
Totale EDEQ	3,8 (1,4)	1,7 (1,2)	<0,001	48,9
BSI	84,1 (18,8)	60,8 (14,5)	<0,001	25,1
CIA	33,3 (10,8)	12,6 (9,9)	<0,001	57,2

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 37 pazienti (84,1%) su 44 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup> e sono maggiorenni, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m<sup>2</sup>). Drop-out: n=3 (6.8%)

### Ricoverati sottopeso minorenni (BMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup> e età < 18)

N° pazienti: 20

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione
Percentile BMI	7,8 (11,3)	37,6 (22,5)	<0.001	
Totale EDEQ	4,0 (1,2)	1,9 (1,0)	<0.001	51,0
BSI	88,0 (17,2)	63,7 (19,9)	<0.001	28,1
CIA	34,8 (6,7)	17,7 (9,5)	<0.001	47,9

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 18 pazienti (90%) su 20 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup> e sono minorenni, raggiungono un percentile di BMI ≥ 19,1 mentre due pazienti (10%) rimangono con un percentile di BMI inferiore a 1. Drop-out: n=4 (20%)

## RICOVERATI NON SOTTOPESEO (BMI $\geq 18,5$ kg/m<sup>2</sup>)

N° pazienti: 30

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2015		Anno 2014 (n=19)	
				% var	d	% var	d
BMI	22,2 (3,8)	22,9 (3,0)	ns	3,9	0.20	0,2	0.02
Totale EDEQ	3,8 (1,4)	1,9 (1,3)	<0.001	32,5	1.40	48,8	1.67
BSI	81,2 (18,3)	66,4 (20,5)	<0,001	17,1	0.76	17,6	0.97
CIA	28,7 (12,5)	15,8 (12,8)	<0,001	41,7	1.02	53,2	2.17

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Drop-out 2015: n=2 (6.7%)

Drop-out 2014: n=3 (15.8%)

## Ricoverati non sottopeso maggiorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m<sup>2</sup> e età $\geq 18$ )

N° pazienti: 23

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione
BMI	21,8 (3,7)	22,6 (3,2)	0.002	4,2
Totale EDEQ	3,7 (1,5)	1,9 (1,4)	0,003	27,3
BSI	78,2 (19,4)	65,0 (19,7)	0,004	15,4
CIA	27,3 (12,8)	15,3 (13,6)	0,002	39,4

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=1 (4.3%)

**Ricoverati non sottopeso minorenni (BMI  $\geq$  18,5 kg/m<sup>2</sup> e età < 18)**

N° pazienti: 7

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione
% BMI	70,7 (27,5)	73,6 (17,0)	n.s.	
Totale EDEQ	3,9 (1,8)	1,4 (1,0)	0.074	28,9
BSI	82,5 (18,6)	60,1 (13,2)	0.046	21,9
CIA	28,1 (15,0)	13,2 (8,2)	0.046	29,0

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=1 (14.3%)