

Pazienti consecutivi ricoverati da gennaio e dimessi nel dicembre 2015 presso la Casa di Cura Villa Garda

Pazienti affetti da obesità

(BMI \geq 30 kg/m²)

N° pazienti: 432

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Peso (kg)	114,9 (24,5)	109,7 (23,1)	<0,001	4,4	3
BES	15,9 (9,1)	11,9 (8,1)	<0,001	18,9	10
E tu cosa ne sai	10,0 (3,5)	12,5 (3,2)	<0,001	48,8	10
6 minute test walking (m)	467,2 (111,9)	519,8 (110,6)	<0,001	12,9	10
ORWELL	52,3 (26,5)	43,4 (28,0)	<0,001	17,5	10

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BES = Binge Eating Scale (questionario di valutazione delle abbuffate)

E tu cosa ne sai = questionario che valuta le conoscenze sull'obesità e sulle aree ad essa relate

Orwell = questionario che valuta la qualità di vita

351 pazienti su 432 (81,3%) alla dimissione raggiungono una perdita di peso \geq 3% del peso all'ingresso.

Commenti

- Il trattamento nei pazienti obesi ricoverati supera l'obiettivo minimo di performance (riduzione del 3% del peso): riduzione significativa del peso, miglioramento delle abbuffate, della qualità di vita, delle conoscenze e della capacità di fitness.

Dott. Riccardo Dalle Grave