

Pazienti consecutivi affetti da obesità ricoverati da gennaio e dimessi nel dicembre 2018 presso la Casa di Cura Villa Garda

Pazienti affetti da obesità (BMI \geq 30 kg/m²)

N° pazienti: 445

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Peso (kg)	115,5 (24,8)	108,8 (22,4)	<0,001	5,1	3
BES	13,0 (9,2)	9,4 (8,1)	<0,001	23,5	10
E tu cosa ne sai	8,3 (3,5)	10,0 (3,1)	<0,001	43,8	10
6 minute test walking (m)	471,7 (111,8)	530,5 (107,1)	<0,001	15,5	10
ORWELL	51,3 (25,6)	39,8 (25,5)	<0,001	22,3	10

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BES = Binge Eating Scale (questionario di valutazione delle abbuffate)

E tu cosa ne sai = questionario che valuta le conoscenze sull'obesità e sulle aree ad essa relate

Orwell-97 = questionario che valuta la qualità di vita relata all'obesità

351 pazienti alla dimissione su 417 che completano il trattamento (84,2%) raggiungono una perdita di peso \geq 3% del peso all'ingresso.

Commenti

- Il trattamento nei pazienti affetti da obesità ricoverati supera l'obiettivo minimo di performance (riduzione del 3% del peso): riduzione significativa del peso, miglioramento delle abbuffate, della qualità di vita, delle conoscenze e della capacità di fitness.