

## Pazienti consecutivi affetti da disturbi dell'alimentazione ricoverati dall'ottobre 2017 e dimessi nel dicembre 2018 presso la Casa di Cura Villa Garda

Garda, 31 Dicembre 2018

### RICOVERATI SOTTOPESO (BMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup>)

N° pazienti: 70

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2018		Anno 2017 (n=76)		Anno 2016 (n=69)		Anno 2015 (n=64)	
				% var	<i>D</i>	% var	<i>D</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>
BMI	14,8 (2,3)	19,7 (1,4)	<0,001	34,7	1,94	33,9	2,13	34,7	3,33	34,0	2,54
Totale EDEQ	3,7 (1,5)	1,6 (1,2)	<0,001	55,4	1,65	56,6	1,91	55,6	1,83	47,5	1,67
BSI	2,0 (0,8)	0,9 (0,8)	<0,001	55,1	1,46	56,1	1,55	22,6	1,22	25,9	1,42
CIA	34,0 (11,6)	14,2 (11,4)	<0,001	70,0	1,75	57,4	1,57	56,7	2,00	52,6	1,96

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

*d* = effect size

Nel 2018: A fine terapia 56 pazienti (88,9%) su 63 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup>, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m<sup>2</sup>). Drop-out: n=7 (10%)

Nel 2017: A fine terapia 57 pazienti (86,4%) su 66 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup>, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m<sup>2</sup>). Drop-out: n=10 (13,2%)

Nel 2016: A fine terapia 52 pazienti (88,1%) su 59 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup>, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m<sup>2</sup>). Drop-out: n=10 (14,5%)

Nel 2015: A fine terapia 54 pazienti (94,7%) su 57 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup>, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m<sup>2</sup>). Drop-out: n=7 (10,9%)

#### Ricoverati sottopeso maggiorenni (BMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup> e età ≥ 18)

N° pazienti: 49

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	14,9 (2,5)	19,6 (1,2)	<0,001	32,1	
Totale EDEQ	3,7 (1,4)	1,5 (1,1)	<0,001	58,7	20
BSI	2,0 (0,8)	0,8 (0,7)	<0,001	62,6	20
CIA	34,7 (10,9)	12,5 (11,5)	<0,001	66,0	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 38 pazienti (84,4%) su 45 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup> e sono maggiorenni, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m<sup>2</sup>). 4 pazienti hanno interrotto il trattamento (8,2%).

### Ricoverati sottopeso minorenni (BMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup> e età < 18)

N° pazienti: 21

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Percentile di BMI	2,1 (5,4)	37,0 (17,7)	<0.001		
Totale EDEQ	3,8 (1,6)	2,1 (1,2)	<0.001	47,3	20
BSI	2,0 (0,9)	1,3 (0,8)	<0.001	36,5	20
CIA	32,4 (13,1)	18,3 (10,4)	<0.001	48,4	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 18 pazienti su 18 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m<sup>2</sup> e sono minorenni, raggiungono un percentile di BMI ≥ 18,5 kg/m<sup>2</sup>.  
3 pazienti hanno interrotto il trattamento (14,3%).

## RICOVERATI NON SOTTOPESO (BMI $\geq 18,5$ kg/m<sup>2</sup>)

N° pazienti: 9

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2018 (n=9)		Anno 2017 (n=13)		Anno 2016 (n=19)		Anno 2015 (n=30)	
				% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>
BMI	22,9 (3,3)	24,9 (3,5)	0.143	6,0	0,56	3,7	0,29	1,4	0,15	3,9	0,20
Totale EDEQ	4,4 (1,3)	2,1 (1,5)	0.002	50,6	1,63	51,8	1,69	54,6	1,62	32,5	1,40
BSI	2,1 (0,5)	1,0 (0,7)	0,003	52,9	1,52	36,3	0,96	25,0	1,32	17,1	0,76
CIA	36,2 (11,5)	18,4 (15,0)	0,010	51,7	1,24	55,3	1,32	59,3	1,63	41,7	1,02

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

*d* = effect size

Drop-out 2018: n=2 (22,2%)

Drop-out 2017: n=1 (7,7%)

Drop-out 2016: n=2 (10,5%)

Drop-out 2015: n=2 (6,7%)

### Ricoverati non sottopeso maggiorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m<sup>2</sup> e età $\geq 18$ )

N° pazienti: 8

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	22,4 (3,1)	23,6 (3,0)	0.116	6,5	
Totale EDEQ	4,5 (1,3)	2,3 (1,4)	0,018	45,6	20
BSI	2,2 (0,4)	1,1 (0,6)	0,028	48,0	20
CIA	39,5 (6,3)	20,8 (14,3)	0,028	46,3	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=1 (12,5%)

### Ricoverati non sottopeso minorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m<sup>2</sup> e età < 18)

N° pazienti: 1

Indicatore	Entrata	Dimissione	% di variazione	% media di variazione prevista
Percentile di BMI	90,1	91,1		
Totale EDEQ	3,1	0,4	85,5	20
BSI	1,2	0,1	87,7	20
CIA	10	1	90,0	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

