

# Pazienti consecutivi dimessi nell'anno 2023 dall'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda

Responsabile Dr. Riccardo Dalle Grave

## Pazienti affetti da obesità (BMI $\geq$ 30 kg/m<sup>2</sup>)

N° pazienti: 434

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione
<b>Peso (kg)</b>	114,4 (26,8)	109,8 (25,2)	<0,001	3,9
<b>E tu cosa ne sai</b>	10,4 (3,4)	12,0 (3,5)	<0,001	24,9
<b>6-minute test walking (m)</b>	462,8 (100,5)	508,7 (100,1)	<0,001	11,3
<b>SCL-90</b>	0,8 (0,6)	0,5 (0,5)	<0,001	26,5
<b>SF-36 componente fisica</b>	38,5 (10,5)	41,8 (10,5)	<0,001	11,1
<b>SF-36 componente mentale</b>	44,1 (12,0)	47,8 (11,6)	<0,001	13,4

I valori in parentesi sono deviazioni standard

SF-36 = questionario di valutazione la qualità di vita; E tu cosa ne sai = questionario che valuta le conoscenze sull'obesità e sulle aree ad essa relate; SCL-90 = questionario che valuta la psicopatologia generale nell'ultima settimana

288 pazienti alla dimissione su 427 che hanno completato il trattamento (67,4%) raggiungono una perdita di peso  $\geq$  3% del peso all'ingresso.

### Commenti

Il trattamento nei pazienti affetti da obesità ricoverati supera l'obiettivo minimo di performance (riduzione del 3% del peso): riduzione significativa del peso, miglioramento delle abbuffate, della qualità di vita, delle conoscenze e della capacità di fitness.