

Pazienti consecutivi dimessi nell'anno 2022 dall'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda

Responsabile Dr. Riccardo Dalle Grave

Pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione

RICOVERATI SOTTOPESO (BMI < 18,5 kg/m²)

N° pazienti: 77

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2022 (n=77)		Anno 2021 (n=65)		Anno 2020 (n=70)		Anno 2019 (n=61)		Anno 2018 (n=70)		Anno 2017 (n=76)		Anno 2016 (n=69)	
				% var	<i>d</i>												
BMI	15,0 (2,1)	19,8 (1,3)	<0,001	34,3	2,57	37,3	2,58	35,8	2,20	39,1	2,57	34,7	1,94	33,9	2,13	34,7	3,33
Totale EDEQ	4,2 (1,2)	1,8 (1,3)	<0,001	57,3	1,81	47,2	1,71	50,8	1,61	51,7	1,68	55,4	1,65	56,6	1,91	55,6	1,83
BSI	2,1 (0,8)	1,0 (0,7)	<0,001	54,5	1,80	46,0	1,19	53,0	1,10	53,2	1,38	55,1	1,46	56,1	1,55	22,6	1,22
CIA	36,7 (8,4)	16,4 (11,7)	<0,001	56,1	1,67	47,8	1,47	52,2	1,51	56,0	1,79	70,0	1,75	57,4	1,57	56,7	2,00

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Nel 2022: A fine terapia 50 pazienti (89,3%) su 56 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=21 (27,3%)

Nel 2021: A fine terapia 45 pazienti (90,0%) su 50 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=16 (24,2%)

Nel 2020: A fine terapia 51 pazienti (94,4%) su 54 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=16 (22,9%)

Nel 2019: A fine terapia 50 pazienti (92,6%) su 54 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (11,5%)

Nel 2018: A fine terapia 56 pazienti (88,9%) su 63 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (10%)

Nel 2017: A fine terapia 57 pazienti (86,4%) su 66 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=10 (13,2%)

Nel 2016: A fine terapia 52 pazienti (88,1%) su 59 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=10 (14,5%)

Commento

Il 90% dei pazienti che completa il trattamento raggiunge la normalizzazione del peso e il miglioramento significativo della psicopatologia del disturbo dell'alimentazione, della psicopatologia generale e del danno clinico associato al disturbo dell'alimentazione. Non sono emerse differenze statisticamente significative nel tasso di drop-out rispetto agli anni precedenti, mentre si segnala un buon tasso di miglioramento della psicopatologia del disturbo dell'alimentazione, della psicopatologia generale e del danno clinico associato al disturbo dell'alimentazione simile a quello ottenuto prima della pandemia da COVID-19.

Ricoverati sottopeso maggiorenni (BMI < 18,5 kg/m² e età ≥ 18)

N° pazienti: 49

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	14,9 (2,3)	19,6 (1,1)	<0,001	35,3	
Totale EDEQ	4,1 (1,3)	2,0 (1,3)	<0,001	48,3	20
BSI	2,2 (0,8)	1,2 (0,8)	<0,001	47,8	20
CIA	36,2 (9,2)	19,4 (12,0)	<0,001	46,5	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 28 pazienti (84,8%) su 33 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m² e sono maggiorenni, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). 16 pazienti hanno interrotto il trattamento non hanno completato il trattamento (12 sett di ricovero e 7 di DH) (17,8%) (32,7%), di questi 2 non hanno potuto fare il DH. Drop-out: **29%**

Ricoverati sottopeso minorenni (BMI < 18,5 kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 28

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Percentile di BMI	2,5 (2,9)	38,4 (16,6)	<0,001		
Totale EDEQ	4,4 (0,9)	1,4 (1,1)	<0,001	70,8	20
BSI	2,1 (0,7)	0,8 (0,5)	<0,001	64,2	20
CIA	37,7 (7,1)	12,0 (10,1)	<0,001	70,0	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia il percentile di BMI nei 23 pazienti che hanno completato il trattamento oscilla tra 12,7 e 79,6.

Cinque pazienti non hanno completato il trattamento (12 sett di ricovero e 7 di DH) (17,8%), di questi 2 perché non hanno potuto fare il DH e 1 perché ha avuto il COVID-19. Drop-out: **7,14%**

RICOVERATI NON SOTTOPESO (BMI $\geq 18,5$ kg/m²)

N° pazienti: 8

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2022 (n=8)		Anno 2021 (n=21)		Anno 2020 (n=33)		Anno 2019 (n=22)		Anno 2018 (n=9)		Anno 2017 (n=13)		Anno 2016 (n=19)	
				% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>
BMI	21,3 (2,9)	23,0 (2,6)	0,002	8,2	1,44	4,9	0,68	2,6	0,28	1,2	0,06	6,0	0,56	3,7	0,29	1,4	0,15
Totale EDEQ	4,8 (0,9)	2,3 (1,2)	<0,001	53,8	2,51	36,1	1,19	57,0	1,72	55,9	1,54	50,6	1,63	51,8	1,69	54,6	1,62
BSI	2,4 (0,8)	1,5 (0,9)	0,002	42,3	1,50	21,1	0,66	47,3	1,18	56,6	1,51	52,9	1,52	36,3	0,96	25,0	1,32
CIA	37,7 (8,6)	21,0 (13,8)	<0,001	47,7	1,89	32,7	0,99	59,3	1,53	54,4	1,44	51,7	1,24	55,3	1,32	59,3	1,63

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Drop-out 2022: n=0 (0%); Drop-out 2021: n=4 (19,0%); Drop-out 2020: n=9 (27,3%); Drop-out 2019: n=5 (22,7%); Drop-out 2018: n=2 (22,2%);
Drop-out 2017: n=1 (7,7%) Drop-out 2016: n=2 (10,5%)

Commento

Il totale dei pazienti che completa il trattamento raggiunge un miglioramento significativo della psicopatologia del disturbo dell'alimentazione, della psicopatologia generale e del danno clinico associato al disturbo dell'alimentazione. Nessun paziente ha interrotto il trattamento e si segnala un buon tasso di miglioramento della psicopatologia del disturbo dell'alimentazione, della psicopatologia generale e del danno clinico associato al disturbo dell'alimentazione simile a quello ottenuto prima della pandemia da COVID-19.

Ricoverati non sottopeso maggiorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m² e età ≥ 18)

N° pazienti: 6

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	21,2 (3,0)	23,2 (2,4)	0,005	9,7	
Totale EDEQ	4,8 (0,9)	2,3 (1,5)	<0,001	54,0	20
BSI	2,4 (1,0)	1,4 (1,1)	0,010	46,4	20
CIA	38,5 (9,2)	20,7 (16,1)	0,004	51,0	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=0

Ricoverati non sottopeso minorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 2

Paziente 1			Paziente 2		
Indicatore	Entrata	Dimissione	Indicatore	Entrata	Dimissione
Percentile di BMI	49,4	50,8	Percentile di BMI	80,0	85,2
Totale EDEQ	3,86	1,96	Totale EDEQ	5,50	2,26
BSI	2,13	1,49	BSI	2,83	1,98
CIA	29,0	18,0	CIA	42,0	26,0

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=0