

**Pazienti consecutivi ricoverati dall'ottobre 2016 e dimessi nel dicembre 2017  
presso la Casa di Cura Villa Garda**

Garda, 31 Dicembre 2017

**Pazienti affetti da obesità (BMI  $\geq$  30 kg/m<sup>2</sup>)**

N° pazienti: 442

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Peso (kg)	115,9 (26,6)	110,8 (25,0)	<0,001	4,3	3
BES	14,4 (9,8)	10,0 (8,1)	<0,001	19,5	10
E tu cosa ne sai	8,1 (3,2)	10,0 (3,2)	<0,001	39,3	10
6 minute test walking (m)	471,1 (107,3)	525,2 (109,9)	<0,001	11,2	10
ORWELL	52,3 (26,5)	43,4 (28,0)	<0,001	16,5	10

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BES = Binge Eating Scale (questionario di valutazione delle abbuffate)

E tu cosa ne sai = questionario che valuta le conoscenze sull'obesità e sulle aree ad essa relate

Orwell-97 = questionario che valuta la qualità di vita relata all'obesità

335 pazienti alla dimissione su 442 (75,8%) raggiungono una perdita di peso  $\geq$  3% del peso all'ingresso.

**Commenti**

- Il trattamento nei pazienti affetti da obesità ricoverati supera l'obiettivo minimo di performance (riduzione del 3% del peso): riduzione significativa del peso, miglioramento delle abbuffate, della qualità di vita, delle conoscenze e della capacità di fitness.

Dott. Riccardo Dalle Grave