

Pazienti consecutivi dimessi nell'anno 2023 dall'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda

Responsabile Dr. Riccardo Dalle Grave

Pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione

RICOVERATI SOTTO PESO (BMI < 18,5 kg/m²)

N° pazienti: 80

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2023 (n=80)		Anno 2022 (n=77)		Anno 2021 (n=65)		Anno 2020 (n=70)		Anno 2019 (n=61)		Anno 2018 (n=70)		Anno 2017 (n=76)	
				% var	<i>d</i>												
BMI	14,8 (1,8)	19,2 (1,3)	<0,001	32,3	3,04	34,3	2,57	37,3	2,58	35,8	2,20	39,1	2,57	34,7	1,94	33,9	2,13
Totale EDEQ	4,1 (1,1)	2,2 (1,1)	<0,001	47,3	1,70	57,3	1,81	47,2	1,71	50,8	1,61	51,7	1,68	55,4	1,65	56,6	1,91
BSI	2,2 (0,7)	1,3 (0,8)	<0,001	38,4	1,16	54,5	1,80	46,0	1,19	53,0	1,10	53,2	1,38	55,1	1,46	56,1	1,55
CIA	37,1 (9,4)	18,9 (11,1)	<0,001	49,5	1,72	56,1	1,67	47,8	1,47	52,2	1,51	56,0	1,79	70,0	1,75	57,4	1,57

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato); BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment; % var = percentuale media di variazione; *d* = effect size

Nel 2023: A fine terapia 49 pazienti (72,1%) su 68 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=12 (15,0%)

Nel 2022: A fine terapia 50 pazienti (89,3%) su 56 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=21 (27,3%)

Nel 2021: A fine terapia 45 pazienti (90,0%) su 50 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=16 (24,2%)

Nel 2020: A fine terapia 51 pazienti (94,4%) su 54 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=16 (22,9%)

Nel 2019: A fine terapia 50 pazienti (92,6%) su 54 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (11,5%)

Nel 2018: A fine terapia 56 pazienti (88,9%) su 63 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (10%)

Nel 2017: A fine terapia 57 pazienti (86,4%) su 66 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=10 (13,2%)

Commento

Il 72% dei pazienti che completa il trattamento raggiunge la normalizzazione del peso e il miglioramento significativo della psicopatologia del disturbo dell'alimentazione, della psicopatologia generale e del danno clinico associato al disturbo dell'alimentazione. Il tasso di drop-out è inferiore rispetto ai tre anni precedenti.

Ricoverati sottopeso maggiorenni (BMI < 18,5 kg/m² e età ≥ 18)

N° pazienti: 48

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	14,6 (1,9)	19,1 (1,3)	<0,001	33,0	
Totale EDEQ	3,9 (1,3)	2,0 (1,1)	<0,001	50,4	20
BSI	2,0 (0,8)	1,2 (0,7)	<0,001	44,6	20
CIA	36,4 (10,7)	17,1 (11,3)	<0,001	53,5	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato); BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 27 pazienti (69,2%) su 39 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m² e sono maggiorenni, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Nove pazienti hanno interrotto il trattamento (18,8%).

Ricoverati sottopeso minorenni (BMI < 18,5 kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 32

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Percentile di BMI	3,2 (5,8)	30,5 (19,0)	<0,001		
Totale EDEQ	4,5 (0,8)	2,4 (1,2)	<0,001	42,9	20
BSI	2,3 (0,6)	1,5 (0,8)	<0,001	29,8	20
CIA	38,1 (7,1)	21,4 (10,6)	<0,001	43,8	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato); BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia il percentile di BMI nei 23 pazienti che hanno completato il trattamento oscilla tra 0,5 e 82,5. Tre pazienti hanno interrotto il trattamento (9,4%)

RICOVERATI NON SOTTOPESO (BMI $\geq 18,5$ kg/m²)

N° pazienti: 20

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2023 (n=20)		Anno 2022 (n=8)		Anno 2021 (n=21)		Anno 2020 (n=33)		Anno 2019 (n=22)		Anno 2018 (n=9)		Anno 2017 (n=13)	
				% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>
BMI	23,5 (3,6)	24,1 (3,5)	0,057	4,1	0,58	8,2	1,44	4,9	0,68	2,6	0,28	1,2	0,06	6,0	0,56	3,7	0,29
Totale EDEQ	4,1 (1,1)	2,2 (1,1)	<0.001	39,6	1,32	53,8	2,51	36,1	1,19	57,0	1,72	55,9	1,54	50,6	1,63	51,8	1,69
BSI	2,2 (0,7)	1,3 (0,8)	0,089	20,2	0,51	42,3	1,50	21,1	0,66	47,3	1,18	56,6	1,51	52,9	1,52	36,3	0,96
CIA	37,1 (9,4)	18,9 (11,1)	0,007	34,8	0,89	47,7	1,89	32,7	0,99	59,3	1,53	54,4	1,44	51,7	1,24	55,3	1,32

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato); BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment; % var = percentuale media di variazione; *d* = effect size

Drop-out 2023: n=6 (30%); Drop-out 2022: n=0; Drop-out 2021: n=4 (19,0%); Drop-out 2020: n=9 (27,3%); Drop-out 2019: n=5 (22,7%); Drop-out 2018: n=2 (22,2%); Drop-out 2017: n=1 (7,7%).

Commento

Il totale dei pazienti che completa il trattamento raggiunge un miglioramento significativo della psicopatologia del disturbo dell'alimentazione e del danno clinico associato al disturbo dell'alimentazione.

Ricoverati non sottopeso maggiorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m² e età ≥ 18)

N° pazienti: 15

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	23,0 (3,7)	24,0 (3,7)	0,010	6.1	
Totale EDEQ	4,4 (1,6)	2,3 (1,5)	0,003	42,3	20
BSI	2,1 (1,0)	1,3 (0,9)	0,008	36,8	20
CIA	36,5 (11,1)	20,7 (15,9)	0,006	43,7	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato); BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=4 (26,7%)

Ricoverati non sottopeso minorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 5

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Percentili BMI	75,4 (22,7)	76,5 (21,5)	0,083	6.2	
Totale EDEQ	5,2 (0,8)	3,3 (1,1)	0,032	42,3	20
BSI	2,6 (1,1)	2,7 (1,1)	0,176	36,8	20
CIA	39,0 (11,5)	33,3 (13,3)	0,686	43,7	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato); BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=2 (40%)