

Pazienti consecutivi affetti da disturbi dell'alimentazione ricoverati dall'ottobre 2019 e dimessi nel dicembre 2020 presso la Casa di Cura Villa Garda

Responsabile Dr. Riccardo Dalle Grave

Pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione

RICOVERATI SOTTOPESO (BMI < 18,5 kg/m²)

N° pazienti: 70

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2020 (n=70)		Anno 2019 (n=61)		Anno 2018 (n=70)		Anno 2017 (n=76)		Anno 2016 (n=69)	
				% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>D</i>	% var	<i>d</i>
BMI	14,8 (2,2)	19,7 (1,0)	<0,001	35,8	2,20	39,1	2,57	34,7	1,94	33,9	2,13	34,7	3,33
Totale EDEQ	3,8 (1,2)	1,8 (1,1)	<0,001	50,8	1,61	51,7	1,68	55,4	1,65	56,6	1,91	55,6	1,83
BSI	1,9 (1,0)	0,9 (0,8)	<0,001	53,0	1,10	53,2	1,38	55,1	1,46	56,1	1,55	22,6	1,22
CIA	33,2 (12,3)	15,6 (10,9)	<0,001	52,2	1,51	56,0	1,79	70,0	1,75	57,4	1,57	56,7	2,00

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Nel 2020: A fine terapia 51 pazienti (94,4%) su 54 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=16 (22,9%)

Nel 2019: A fine terapia 50 pazienti (92,6%) su 54 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (11,5%)

Nel 2018: A fine terapia 56 pazienti (88,9%) su 63 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (10%)

Nel 2017: A fine terapia 57 pazienti (86,4%) su 66 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=10 (13,2%)

Nel 2016: A fine terapia 52 pazienti (88,1%) su 59 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=10 (14,5%)

Commento

Non sono emerse differenze significative nel tasso di drop-out e negli esiti dell'effetto del trattamento sul BMI, sulla psicopatologia specifica e generale e sul danno clinico associato al disturbo dell'alimentazione nei completers tra il 2020 e il 2019 nonostante i pazienti ricoverati nel 2020 siano stati esposti al lockdown e allo stress associato alla pandemia COVID 19

Ricoverati sottopeso maggiorenni (BMI < 18,5 kg/m² e età ≥ 18)

N° pazienti: 49

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	14,6 (2,1)	19,7 (0,9)	<0,001	38,0	
Totale EDEQ	3,7 (1,0)	1,9 (1,0)	<0,001	48,7	20
BSI	1,9 (0,9)	0,8 (0,7)	<0,001	57,0	20
CIA	34,4 (12,3)	15,5 (10,6)	<0,001	54,0	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 36 pazienti (94,7%) su 38 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m² e sono maggiorenni, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). 11 pazienti hanno interrotto il trattamento (22,4%).

Ricoverati sottopeso minorenni (BMI ≥ 18,5 kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 21

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Percentile di BMI	6,7 (10,8)	42,9 (18,8)	<0,001	30,5	
Totale EDEQ	3,8 (1,4)	1,8 (1,4)	<0,001	56,0	20
BSI	1,8 (1,2)	1,0 (0,9)	0,015	43,7	20
CIA	30,2 (12,0)	15,9 (11,9)	<0,001	48,2	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia il percentile di BMI nei 16 pazienti che hanno completato il trattamento oscilla tra 22,7 e 85,6. Cinque pazienti hanno interrotto il trattamento (23,8%)

RICOVERATI NON SOTTOPESO (BMI $\geq 18,5$ kg/m²)

N° pazienti: 33

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2020 (n=33)		Anno 2019 (n=22)		Anno 2018 (n=9)		Anno 2017 (n=13)		Anno 2016 (n=19)	
				% var	d	% var	d	% var	d	% var	d	% var	d
BMI	22,5 (3,7)	22,9 (2,7)	0,177	2,6	0,28	1,2	0,06	6,0	0,56	3,7	0,29	1,4	0,15
Totale EDEQ	4,3 (1,2)	1,8 (1,4)	<0,001	57,0	1,72	55,9	1,54	50,6	1,63	51,8	1,69	54,6	1,62
BSI	2,0 (0,7)	1,1 (0,9)	<0,001	47,3	1,18	56,6	1,51	52,9	1,52	36,3	0,96	25,0	1,32
CIA	35,2 (10,1)	14,8 (13,6)	<0,001	59,3	1,53	54,4	1,44	51,7	1,24	55,3	1,32	59,3	1,63

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Drop-out 2020: n=9 (27,3%)

Drop-out 2019: n=5 (22,7%)

Drop-out 2018: n=2 (22,2%)

Drop-out 2017: n=1 (7,7%)

Drop-out 2016: n=2 (10,5%)

Commento

Non sono emerse differenze significative nel tasso di drop-out e negli esiti dell'effetto del trattamento sul BMI, sulla psicopatologia specifica e generale e sul danno clinico associato al disturbo dell'alimentazione nei completers tra il 2020 e il 2019 nonostante i pazienti ricoverati nel 2020 siano stati esposti al lockdown e allo stress associato alla pandemia COVID 19

Ricoverati non sottopeso maggiorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m² e età ≥ 18)

N° pazienti: 25

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	21,5 (1,9)	22,1 (1,5)	0,025	3,0	
Totale EDEQ	4,1 (1,4)	1,8 (1,5)	<0,001	57,0	20
BSI	1,9 (0,8)	1,0 (1,0)	<0,001	48,9	20
CIA	33,8 (10,9)	13,8 (14,1)	<0,001	60,2	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=7 (28%)

Ricoverati non sottopeso minorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 8

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% di variazione	% media di variazione prevista
Percentile di BMI	73,0	79,3	0,395	1,3	
Totale EDEQ	4,8 (0,5)	2,1 (1,1)	<0,001	57,1	20
BSI	2,4 (0,6)	1,4 (0,7)	0,009	42,3	20
CIA	39,5 (6,2)	17,7 (12,5)	<0,001	56,6	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=2 (25%)